

132. 適切な術前検査

From MY point of view

- 医師が“念のため”と実施してきたルーチン術前検査は、患者や社会だけでなく医師自身の不利益にもなることを認識しなくてはならない

術前検査で最も重要な要素は病歴と身体所見である (Miller's Anesthesia, Ninth Edition, p919)

血算: ASA 3-4 (intermediate)

腎機能: ASA 3-4 (intermediate), or ASA 2-4 (major)

凝固: ASA 3-4, intermediate-major grade procedures, 抗凝固薬内服中, or 慢性肝障害

心電図: 虚血性心筋症, or その疑い(特に intermediate 以上)

胸部レントゲン: 重症 COPD, プラを形成する疾患, 肺水腫, 肺炎の疑い, 縦隔腫瘤の疑い, or 聴診異常

Choosing wisely; 医療者と患者が対話を通じて、科学的な裏づけ(エビデンス)があり、患者にとって真に必要でかつ副作用の少ない医療(検査、治療、処置)の“賢明な選択”をめざす国際的なキャンペーン活動のこと。

学会	ガイドライン	根拠
米国血液学会 小児血液がん学会	出血の既往歴または家族歴がない場合にルーチンの術前凝固検査 (PT, aPTT) を行わない	予期せぬ大出血の予測に役立たない 異常な結果がでもマネジメントや出血リスクに影響しない
米国麻酔科学会	ASA I or II患者の出血の少ない低リスク手術に対して血算、生化学、凝固検査を行わない 低〜中リスクの非心臓手術において、心臓疾患を有するが無症候で安定した患者に対して心エコーや負荷試験を行わない	術前には十分な病歴聴取と身体所見を得るべきである 高リスク手術には検査を行う 非心臓手術なら合併症発生率および死亡率は少ない 高リスク患者には術前心臓手術を行う
米国総合内科学会	低リスク手術ではルーチン検査を行わない	低侵襲手術では術前検査がリスク評価に影響することは少ない 不要な検査により追加検査が必要となる場合があり、余分なコストを生む
米国外科学会	病歴や身体所見上特に問題がない場合、外来患者の入院時および術前CXRを行わない	マネジメントの変更となるCXRは2%である 急性あるいは安定した慢性の心肺疾患がある70歳以上の患者で、かつ6か月以内のCXRがない場合には撮影を考慮する
米国眼科学会	特別な適応がない限り眼科の術前検査は行わない	眼科手術は一般的に手術時間も短く、低リスクである 検査項目は病歴と身体所見に基づくべきである(心疾患の既往があれば心電図、糖尿病の既往があれば血糖値など)
胸部外科学会	耐運動能があるまたは心臓病の既往がない患者の非心臓手術に対して術前の負荷試験は行わない 心臓手術前でも特に症状がないあるいはほかのリスクがない場合には頸動脈疾患のルーチン評価は行わない 心臓手術前でも呼吸器症状がない場合には呼吸機能検査を行わない	耐運動能は周術期および長期予後に関する十分な予後予測因子である。 有症状の頸動脈狭窄(頸動脈雑音だけの場合を除く)には頸動脈疾患の評価を行う 特に呼吸器疾患がない場合には心臓手術において呼吸機能検査は役に立たない
心臓CT学会	いかなる手術においても冠動脈カルシウムスコアリングのオーダーをしない	既知の冠動脈疾患を有する患者に対して限定的な予後予測の価値しかない 術前検査として有意であるという根拠がなく、余分な費用を追加する
米国臨床病理学会	適応のない低リスク手術でのルーチン検査を避ける	臨床的に有意な異常はほとんどない。もしあってもマネジメントの変更に至らない 検査は症候性あるいはマネジメントの変更を要するハイリスク患者に行う
米国心エコー学会	心臓疾患の既往や症状のない患者に対して術前および周術期の心エコー検査をしない	心疾患の検査前確率が低い患者には心エコーを推奨しない。高リスク手術、低耐運動能あるいは追加検査を要する症候性の患者に限定する。
米国放射線学会	特に病歴や身体所見のない外来患者に対して術前および入院時のCXRを避けるべきである	患者のマネジメントを変える異常所見が認められるのはきわめて少ない。
米国内科学会	臨床的に胸腔内疾患の疑いがない場合に術前のCXRを行わない	病歴や身体所見から急性の心肺疾患がある、または慢性の心肺疾患のある高齢者のみCXRが有用である

Harish Siddaiah et al. Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology, 2020,

朝日新聞「がん見逃すミス、遺族に5千万円賠償へ 香川県立病院」(2012年6月15日)

病院によると、女性が08年2月に手首を骨折し、手術前にX線画像を撮ったところ、肺に影があったのに整形外科の男性医師が見逃した。

富山から世界へ 研究や症例報告をまとめ上げたい方をサポートします