

睡眠習慣と起立性調節障害に関する調査 ご協力のお願い ～お子さま向け資料～

エコチル調査の
追加調査

いつもエコチル調査にご協力いただき、
ありがとうございます。

私は、この調査の責任者の田中朋美です。
エコチル調査には小児科医師として、たずさわっております。

きりつせいちょうせつしょうがい
起立性調節障害という病気を知っていますか？

- 朝、調子が悪く起き上がることがつらい
- 頭がいたい、おなかがいたい

そんな症状が起きて、学校に通えなくなる子も多い病気ですが、
原因がわかっていません。

私はこの病気の治療もしているので、どのような
ことが原因になっているのかを調べたいと考え、
この調査の計画を立てました。



この調査でやることは、

1. お母さんやお父さんにアンケートを送り、皆さんの様子を知らせてもらうこと
 2. 腕時計型の測定器をつけてもらい、普段の活動や、ねむりの状況を調べること
(全員ではありません)
 3. 起立性調節障害になった場合、病院での記録を調べさせてもらうこと
- です。

エコチル調査に参加する方に声をかけていますが、エコチル調査
に追加して行う別の調査になりますので、参加できるかみなさん
に確認した次第です。



調査に使う腕時計型の測定器

この調査はお母さんやお父さんに協力してもらいますが、あなた
のことを調べます。もし、調べられたくないと思ったら、調査に参加しないようお母
さん、お父さんに伝えてください。また、一度参加してそのあとに「やめたい」と思っ
た時も、自由にやめることができます。

**お母さんやお父さんとよく話し合って、参加するか決めてください。
よろしくお願ひします！**