

子育て応援講演会

ママの健康講座 & パパと遊ぼう!

じいじ、ばあばもOKだよ!!



富山大学杉谷キャンパス
医薬イノベーションセンター 1F
日医エオードトリウム

☆持ちもの:
水分補給のための飲み物
☆定員:ご家族70組さま
ママだけの参加も可
パパとお子さまのみの参加も可

2016.9.25 SUN 10:00 ▶ 11:30

タイムテーブル

9:30	受付	
10:00	開会のあいさつ エコチル富山ユニットセンター長 稲寺 秀邦 エコチル調査結果報告	
10:15	★ママの健康講座 注) 講演会場へのお子様のお入場はご遠慮ください 「ゴキゲンで行こう ～ママの心とからだの健康のために～」 講師 女性クリニックWe! TOYAMA院長 種部 恭子 先生	♪パパと遊ぼう! 注) ママのための講演とは別会場で遊んでいただきます 「パパとなかよし♡おやこ体操」 講師 ハートビートライフ・オカ 高野 かおり 先生
11:30	閉会	

★ママのための講演



講師 種部 恭子先生
女性クリニックWe! TOYAMA
院長
いつもは家事や育児、お仕事で忙しいママへ。ママは家族の宝!
ご自分の健康も見つめてみませんか?

♪パパとなかよし♡おやこ体操



講師 高野 かおり先生
ハートビートライフ・オカ
専任講師
大好きなパパとダイナミックに体を動かしましょう♪
お子さんの体力アップ! &
パパの運動不足も解消します☆

ご応募はこちらから!
2016年8月29日締切



お申し込み後、すぐに自動通知が送られます。届かない場合は再送信またはご連絡下さい。
申し込み多数の場合は、抽選になります。

お問合せ先: エコチル富山
ユニットセンター内 イベント事務局
TEL: 080-4427-8166
E-mail: ecocall3@med.u-toyama.ac.jp
〒930-0194 富山市杉谷2630番地
富山大学杉谷キャンパス

<https://plaza.umin.ac.jp/ecochild-toyama/form/08/>

恐れ入りますが、会場の都合により託児所を設けることができません。
お子さまは、パパやご家族の方といっしょに、おやこ体操にご参加くださいますようお願いいたします。