



かけっこ教室

エコチル調査
参加者限定!

～ 速く走るための姿勢と身体の使い方 ～

日時 2021年8月21日(土) 午前の部10:00～11:30
午後の部13:00～14:30

対象 2013年4月～2014年11月生まれのお子さま
(エコチル調査参加者限定です)

定員 各部30名(コロナ感染予防のため、エコチル調査参加者ではない
ご兄弟の参加はご遠慮願います)

会場 富山市南総合公園体育文化センター サブアリーナ
(富山市友杉1097)TEL:076-429-5695

どんなスポーツも基本は「走る」こと。
速く走るためには、どんな姿勢が大切なの？ 身体のどこに力を入れたらいいの？
松木先生の楽しい指導で、かけっこ1番をめざそう！



講師：
トータルボディサポート代表
松木 陽康 先生
NPRI. 動作普及センター1級インストラクター
ランニング学会認定 ランニング指導員



タイムスケジュール



午前の部

午後の部

9:30

12:30

受付開始

10:00

13:00

開会のあいさつ

10:05

13:05

エコチル調査結果報告

10:15

13:15

かけっこ教室スタート

11:25

14:25

閉会のあいさつ・アンケート

11:30

14:30

終了

まってるよ!



料金後納



ゆうメール

参加は無料!



かけっこ教室

詳しくは裏面を見てね!

募集開始 2021年7月14日(水)昼12:00~

- ◆ 受付は **先着順** です。お早めにお申し込みください。
- ◆ 定員になり次第、応募フォームでの受付が自動で終了いたします。
- ◆ 1家族につき、午前または午後のどちらか1回のみご参加いただけます。両方へのご応募はご遠慮ください。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催が中止となる場合があります。ご了承ください。

応募方法

ご希望の時間帯のQRコードを読み取り、応募フォームからお申し込みください。

午前の部
【8/21(土)10:00~11:30】

申込の方はこちら

<https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/ecochil/event1/>



午後の部

【8/21(土)13:00~14:30】

申込の方はこちら

<https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/ecochil/event2/>



「参加決定通知」を8月上旬に郵送でお送りします。

通知が届かない場合は、お手数ですが右記の「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

お問い合わせ先

(この連絡先からはお申込みできません)

富山大学エコチル調査
富山ユニットセンター内イベント事務局
〒930-0194 富山市杉谷2630番地

TEL 080-4427-8166 (平日9:00~17:00)

Mail ecocall3@med.u-toyama.ac.jp

エコチルとやまの感染予防対策



換気



マスクの着用



手洗い



検温



室内の消毒