



新型コロナ警戒レベル引き下げに伴い、急ぎよ開催決定！

かけっこ教室

エコチル調査
参加者限定！

～ 速く走るための姿勢と身体の使い方 ～

日時 2021年11月3日(水・祝) 午前の部10:00～11:30
午後の部13:00～14:30

対象 魚津市・黒部市・入善町・朝日町にお住まいのエコチル調査参加者限定です！
午前の部:2013年4月～2014年11月生まれのお子さま
午後の部:2011年7月～2013年 3月生まれのお子さま

定員 各部30名 (コロナ感染予防のため、エコチル調査参加者ではないご兄弟の参加はご遠慮願います)

会場 黒部市総合体育センター メインアリーナ(黒部市堀切1142)

どんなスポーツも基本は「走る」こと。
速く走るためには、どんな姿勢が大切なの？ 身体のどこに力を入れたらいいの？
松木先生の楽しい指導で、かけっこ一番をめざそう！



講師：
トータルボディサポート代表
松木 陽康 先生
NPRI. 動作普及センター1級インストラクター
ランニング学会認定 ランニング指導員



タイムスケジュール



午前の部

午後の部

9:30

12:30

受付開始

10:00

13:00

開会のあいさつ

10:05

13:05

エコチル調査結果報告

10:15

13:15

かけっこ教室スタート

11:25

14:25

閉会のあいさつ・アンケート

11:30

14:30

終了

まってるよ！



料金後納



ゆうメール

参加は
無料!



かけっこ教室

詳しくは裏面を見てね!

募集開始 2021年10月14日(木)昼12:00~

- ◆ 受付は **先着順** です。お早めにお申し込みください。
- ◆ 定員になり次第、応募フォームでの受付が自動で終了いたします。
- ◆ 1家族につき、午前または午後のどちらか1回のみご参加いただけます。
両方へのご応募はご遠慮ください。
- ◆ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催が中止となる場合があります。
ご了承ください。

応募方法

ご希望の時間帯のQRコードを読み取り、応募フォームから
お申し込みください。

午前の部 (2013年4月~2014年11生まれ)
【11/3(水・祝)10:00~11:30】
申込の方はこちら 
[https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/
ecochil/event1/](https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/ecochil/event1/)



午後の部 (2011年7月~2013年3月生まれ)
【11/3(水・祝)13:00~14:30】
申込の方はこちら 
[https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/
ecochil/event2/](https://igakubu.med.u-toyama.ac.jp/ecochil/event2/)



「参加決定通知」を10月20日頃に郵送でお送り
します。

通知が届かない場合は、お手数ですが右記の
「お問い合わせ先」までご連絡下さい。

お問い合わせ先

(この連絡先からはお申込みできません)

富山大学エコチル調査
富山ユニットセンター内イベント事務局
〒930-0194 富山市杉谷2630番地

TEL 080-4427-8166 (平日9:00~17:00)

Mail ecocall3@med.u-toyama.ac.jp

エコチルとやまの感染予防対策



換 気



マスクの着用



手 洗 い



検 温



室内の消毒