

エコチル調査で わかったこと

Vol.2

こどもたちの
未来のために



はじめに

「エコチル調査でわかったこと」vol.2をお届けいたします。

本冊子ではvol.1でとりあげることができなかった成果についてまとめました。

エコチル調査の成果は皆さんのものです。

今後も「エコチル調査でわかったこと」をお届けする予定です。

環境省のエコチル調査ホームページでは、タイムリーに成果を紹介しています。

是非、アクセスしてください。

本冊子に示した見解は発表者自らのものであり、

環境省の見解ではないことを申し添えます。

2024 (令和6) 年3月吉日

エコチル調査富山ユニットセンター長

富山大学学術研究部医学系公衆衛生学講座教授

稲寺 秀邦



..... エコチル調査のご紹介



エコチル調査って？

正式な名前は「子どもの健康と環境に関する全国調査」。エコロジーとチルドレンを組み合わせ「**エコチル**調査」と呼んでいます！

2010年度に環境省が始めた大規模な国家プロジェクトです。

近年、生活環境の変化により、子どもの健康にかかわるさまざまな問題が心配されています。例えば、アトピーやぜんそくなどのアレルギー疾患や小児肥満等が増えてきたり、先天的な病気を持つ子どもの比率も増加しています。

エコチル調査は、これらの背景に環境中の化学物質がどのくらい影響しているかを解明するために行われています。この調査をもとに、

- 環境によっておこる病気を予防するしくみづくり
- 子どもが健やかに育つ環境をととのえる

などの成果が期待されています。

富山県では約5,000組、
全国では10万組を超える
親子が参加しているんだよ！



今の子どもたちだけでなく、未来の子どもたちにも大切な調査なのです。



エコチル調査富山ユニットセンター
マスコットキャラクター
エコチルとやまぐん

エコチル調査について
もっと知りたいときは
右のQRから
アクセスしてね！

環境省エコチル調査
ホームページ



エコチル調査
富山ユニットセンター
ホームページ

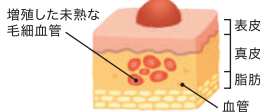


乳児血管腫ってご存じですか？

乳児血管腫

こんなことがわかりました

乳児血管腫※の発症に関わる「5つの要因」が見つかりました！



※乳児血管腫とは「いちご状血管腫」とも呼ばれ、乳幼児に最も多くみられる良性的な血管性腫瘍のひとつです。生後2週間ごろにあらわれ、一度増大し、その後時間経過とともに小さくなります。

?

乳児血管腫を発症する理由ってなあに？

これが原因なのでは？と考えられているものはいくつかありますが、実はまだはっきりしていません。そこで今回、2つのテーマで分析を行いました。



富山大学学術研究所
医学系皮膚科学講座
三澤 恵 診療教授

テーマ1 日本国内でどれくらい発症するの？

1歳の調査対象者85,244人のうち、乳児血管腫を発症していたのは613人。全体の0.72%でした。海外では乳児の4.5%にみられるとの報告もあります。ほかの国に比べると、日本は乳児血管腫の発症が少ないといえますね。

テーマ2 下記の10項目と、乳児血管腫の発症との関連はあるの？

- ①子どもの性別 ②妊娠方法 ③在胎週数 ④出産歴
⑤妊娠合併症 ⑥産科合併症 ⑦妊娠中の年齢 ⑧出生体重

これまでの研究で関連があるのでは？といわれていた項目

- ⑨母の花粉症 ⑩母のアレルギー性結膜炎

今回の研究で初めて分析した項目

関連が見られたのはこの5つでした！

- ①子どもの性別が女の子 ②妊娠方法が自然妊娠以外
③在胎週数 出生体重には関連がみられなかったのですが、在胎週数が1週間増えるごとに乳児血管腫を発症する率が約9%低くなることもわかりました！
⑨母の花粉症 ⑩母のアレルギー性結膜炎

この2つは、今回初めて乳児血管腫と関連があることがわかったんだよ！すごい発見だね！



乳児血管腫の「なぜ？」を解決する糸口がつかめてきました！



今後はココも研究したい！

- ママが花粉症やアレルギー性結膜炎にかかっている割合や、症状の程度などと乳児血管腫との関わりについて、もっと調べていきたい！

こんなことがわかりました

出産後6か月間母乳育児を続けていたママにはこんな**特徴**がありました！



母乳って、赤ちゃんにとってどんないいことがあるの？

赤ちゃんの免疫力がアップして、感染症にかかりにくくなると言われてます。ママのほうにも、**乳がんや卵巣がんを減らす効果**があるとされているんですよ。多くのママが「できれば母乳で育てたい！」と願っています。そこで、**母乳育児を続けるためにプラスになることは何か？**について調査しました。

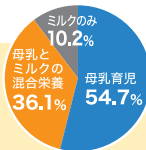


富山大学医学薬学教育部
看護学専攻
稲野 仁美 先生

母乳で育てたいママは9割越え！でも実際は…

厚生労働省の調査※では、妊娠中のママの9割以上が「ぜひ（できれば）母乳で育てたい」と考えています。一方、出産後3か月時点での授乳状況は…

なかなか望み通りにはいかないだね…
どうすればいいのかな？



※平成27年度乳幼児栄養調査
(対象1,235人)より

母乳育児を続けるためにプラスになることって？

エコチル調査に参加する80,491名の母親を対象に調べたところ、**母乳育児を続けていたグループは全体の37%でした。(その期間ミルクは与えていない)**

そこで「6か月間母乳育児を続けたグループ」と「そうでないグループ」で、

・**出産直後の赤ちゃんとの関わり方**・**妊娠中の過ごし方**などを比較した結果、グループ間で次のような特徴がみられました！

母乳育児を6か月間続けることに関係するのは…

- ・ 出産直後1時間以内の授乳
- ・ 早期母子接触（カンガルーケア）
- ・ 母子同室 …など



母乳育児を6か月間続けないことに関係するのは…

- ・ 妊娠中の喫煙
- ・ 母親の肥満
- ・ 生後6か月より前から保育所や託児所を利用する …など



出産直後の授乳・カンガルーケア・母子同室は母乳育児を続けるうえで**プラス**になりそう！



今後は**ココ**も研究したい！

- 思うように母乳が出なかったり、乳首に傷や痛みがあって授乳が上手くいかないママもいる…母乳育児に関わる要因をもっと調べたい！

こんなことがわかりました

授乳時に赤ちゃんの目を見たり話しかけたりするとママが産後うつになりにくいようです



赤ちゃんへの栄養が母乳なのかミルクなのかでママの産後うつに影響があるの？

「母乳育児」と「産後うつ」。この2つの関連は以前から検討されてきましたが、いろいろな報告があって安定した結果は出ていませんでした。そこで今回は「母乳育児」「産後うつ」「授乳しているときのママの行動」の3つの関連を調べました！



富山大学エコチル調査
富山ユニットセンター
嶋尾 萌子 先生

(現所属：富山市こども健康課)

母乳育児

出産～産後6か月までの間、母乳やミルクをそれぞれどのくらいの期間与えたか？

産後うつ

産後1か月の時点で産後うつがなかったママについて、産後6か月で産後うつ症状が出ているか？

授乳時のママの行動

産後1か月頃、授乳の時に「赤ちゃんの目を見たり話しかけたりしていた？」または「他のこと（テレビを見る、スマホを使う…など）をしていた？」

産後うつになりにくいママたちにはこんな特徴がありました！

1 完全母乳

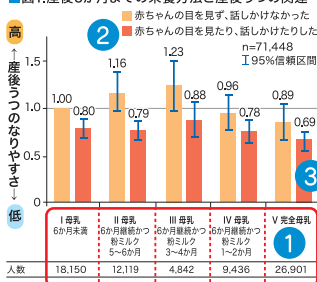
2 母乳がミルクを与えた期間に関係なく授乳中に赤ちゃんの目を見たり話しかけたりしてあげている

3 完全母乳+授乳中に赤ちゃんの目を見たり話しかけてあげていると、最も産後うつになりにくい

赤ちゃんの目を見たり話しかけたりすることで、愛情ホルモンといわれる「オキシトシン」が分泌されることが、産後うつになりにくいことと関係があるのかもしれない



■ 図1.産後6か月までの栄養方法と産後うつとの関連



期間によってこのグループに分類

母乳・ミルクに関わらず、授乳の時は愛情も一緒に与えられるといいですね！



今後はココも研究したい！))))

● ママが授乳方法を選んだ理由や、オキシトシンの濃度など、もっと詳しく調べて産後うつに悩むママを減らしたい！



こんなことがわかりました

1人目より2人目のほうが育児に余裕が
持てることが、数字で確認できました！



よく「1人目より2人目のほうが余裕を持って
お世話ができる」って聞くけど、どうなんだろう？

育児がしづらくなってしまう「産後うつ」について、日本では初産婦のほう
が経産婦より起こりやすいと言われていました。しかし、**実際にひとりの
ママが2人以上出産したときに、出産後の気持ちがどう変化するのか**
を調べた研究はこれまでありませんでした。

エコチル調査には**1度参加した後、次の出産のときも参加してくれたママ
が約5,000人も**いるんですよ！

皆様のご協力のおかげで、質問票の回答をもとに**気持ちの変化を数字
にできました！**



富山大学学術研究部
医学系公衆衛生学
土田 暁子 先生

2人以上のお子さんについて参加したママのうち、3,753人について
産後1か月時質問票の回答から**産後うつとボンディング***を得点化してみると…



上の子出産後よりも下の子出産後のほうが、ほとんどの
数値が改善されていることがわかりました！

	上の子出産後 平均値		下の子出産後 平均値
産後うつ総得点	5.10	→	4.31
不安	2.95	→	2.37
快感消失	0.17	→	0.17
抑うつ	0.65	→	0.52
ボンディング総得点	1.51	→	0.97
母親感情の欠如	0.20	→	0.18
育児不安	1.31	→	0.79

※値が大きいほど負の感情が大きいと解釈する数字です

※ボンディングとは…
ママが生まれた子どもに愛情を感じて「大切なな」ちゃんとお世話してあげたいな」と思う気持ちのこと。

1 産後うつ・ボンディングとも、**出産経験が増えることによって改善**されている

2 特に「**不安**」に関する項目が**改善**されている



ママの感覚だけではなく数字でも「**育児経験があると2人目以降の育児の不安が少なくなる**」と言えます！

初めての出産を迎えるママのために「育児体験」につながるような**赤ちゃんとのふれあいの機会**があると、**産後の不安が減らせる**かもしれないね！



**1人目育児に備えて、出産前の
育児体験が有効**かもしれません！



今後はココも研究したい！

- 育児体験は出産前だけでなく、未婚女性にもプラスになるのでは？
- 産後うつへの早期介入をはかることで、もっと不安を軽くできれば…！



こんなことがわかりました

帝王切開でも経膈分娩でも、赤ちゃんを愛しく感じる気持ちに差はありません！



赤ちゃんに関心や愛情を持ってなくて、苦しんでいるママも多いんだね…



富山大学附属病院
周産母子センター
センター長 吉田 文俊 先生

ママから子どもに向けられる情緒的な関心や愛情は、子どものお世話をしたり、守ったりする動機づけにもなる大切な感情です。

関心や愛情を持ってない理由はこれまでさまざまな報告がありました。が、今回はその中から「帝王切開での出産」との関連を調べました。

エコチル調査に参加している約83,000人のママについて…

① 産後1年時点の質問票から「赤ちゃんへの気持ち」の回答を調べました。

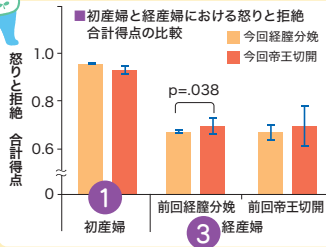
10の質問への回答から得点を計算し、点数が高いほど赤ちゃんに対して否定的な気持ちであるとされます。今回は10の質問のうち4つの質問で「愛情の欠如」を、別の4つの質問で「怒りと拒絶」を示す気持ちの傾向を調べました。



② さらに細かく、出産回数や方法によつての違いも調べました。

初産で帝王切開になると、次の出産でも帝王切開となる場合が非常に多い傾向があります。また、初めての出産と2回目以降では赤ちゃんとの向き合い方が異なることが多いため、出産回数とその方法ごとに細かく分けて調べました。

帝王切開で出産しても、赤ちゃんへの関心・愛着には悪影響はありませんでした！



① 初めての出産と2回目以降の出産では？
初めての出産のほうが、やや愛着を持ちにくい傾向がありました。

② 「愛情の欠如」は？
経膈分娩でも帝王切開でも、さらに出産回数でも得点に差はありませんでした。

③ 「怒りと拒絶」は？
2回目以降で初めて帝王切開で出産した場合、そうでない場合よりもやや高い得点でした。しかし非常に小さな差で、帝王切開のほうが影響が大きいと示せるほどのものではありませんでした。

出産予定のママは、帝王切開を過度におそれなくていいかもしれません！

今後はココも研究したい！

● 「予定帝王切開」か「緊急帝王切開」かによって違いが出る可能性もある…
→ 今後は「緊急帝王切開」について詳しく調べていきたい！



エコチルとやまからのお知らせ



エコチル調査はこれからも続きます

エコチル調査は当初、お子さんが13歳になるまでの調査でしたが、13歳以降も調査が続くことになりました。

🔍 思春期以降の健康について

🔍 お子さんの次の世代への健康影響

など、未来のお子さんたちに渡したい
「**成果という宝物**」のために、
参加されている皆さまにおかれましては
これからもご協力をお願いいたします。



参加者さんから募集した
「**すきな生きもの**」で
人気投票**1位**に選ばれた
キャラクターたちです！



ご意見お待ちしています

✉ この冊子を読んだ感想

✉ 調査の参加者さんや調査スタッフへのメッセージ

✉ これからのエコチル調査に望むこと

など、メールでどしどしお寄せください。右のQRからのメール、お待ちしています！ ➡



エコチル調査サポーターになりませんか？

エコチル調査はこれからも続いていきます。
長期間にわたる調査を継続するためには皆さまのご理解と応援が必要です。
参加者の皆さまやご家族はもちろん、調査にご参加いただけない方も、
この調査の趣旨にご賛同いただき、サポーターにぜひご登録ください！

ご登録いただいた方には
・登録証を発行します
・エコチル調査に関する情報満載！
「エコチル調査メールマガジン」を
お届けします



登録ご希望の方は
こちらのQRから
アクセス！
環境省エコチル調査
ホームページに移動します



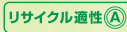
エコチル調査は
一人からスタートよ！



エコチル調査でわかったこと Vol.2

2024 (令和6) 年3月

国立大学法人 富山大学医学部内 エコチル調査富山ユニットセンター
930-0194 富山市杉谷2630番地 TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843
<http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/index.html>



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。