



子どもの健康と環境に関する全国調査

エコチル調査

エコチル調査で わかったこと

Vol.3

こどもたちの
未来のために

はじめに

「エコチル調査でわかったこと」Vol.3をお届けいたします。

Vol.3でもVol.1, Vol.2と同様、富山大学発のエコチル調査の成果を分かりやすくまとめています。

エコチル調査のこれまでの成果は、母子の健康に関する各種ガイドラインなどの策定に活用されるようになりました。

皆さんのご協力なしにはエコチル調査は成り立ちません。

これからも末永いおつきあいをお願いいたします。

なお本冊子に示した見解は発表者自らのものであり、

環境省の見解ではないことを申し添えます。

2025 (令和7) 年 3月吉日

エコチル調査富山ユニットセンター長

富山大学学術研究部医学系公衆衛生学講座教授

稲寺 秀邦



…… エコチル調査のご紹介 ……



エコチル調査って？

正式な名前は「子どもの健康と環境に関する全国調査」。**エコ**ロジーと**チルド**レンを組み合わせて「**エコチル**調査」と呼んでいます！

2010年度に環境省が始めた大規模な国家プロジェクトです。

近年、生活環境の変化により、子どもの健康にかかわるさまざまな問題が心配されています。例えば、アトピーやぜんそくなどのアレルギー疾患や小児肥満等が増えてきたり、先天的な病気を持つ子どもの比率も増加しています。

エコチル調査は、これらの背景に環境中の化学物質がどのくらい影響しているかを解明するために行われています。この調査をもとに、

●環境によっておこる病気を予防するしくみづくり

●子どもが健やかに育つ環境をととのえる

などの成果が期待されています。

**今の子どもたちだけでなく、
未来の子どもたちにも大切な調査**なのです。

参加者

富山県では約5,000組、
全国では10万組を
超える親子が
参加して
いるんだよ！



エコチル調査についてもっと知りたいときは
右のQRからアクセスしてね！

エコチル調査富山ユニットセンターマスコットキャラクター
エコチルとやまくん



環境省
エコチル調査HP



エコチル調査
富山ユニットセンターHP

早産で生まれても…

こんなことがわかりました

パリバズマブ※を予防投与した子は、咳や痰で呼吸が苦しくなる**風邪（下気道感染症）にかかることが少ないことがわかりました！**



※パリバズマブ（商品名：シナジス）とはRSウイルス感染症に効果があるお薬です。流行時に1か月ごとに予防投与（注射）すると、RSウイルスが原因である気管支炎や肺炎の発症を抑えることが期待できます。日本で投与対象になっているのは、在胎36週未満の早産児、先天性心疾患のある児、免疫不全やダウン症候群の子どもなどです。

?



早産で生まれた赤ちゃんは、**感染症**にかかりやすいの？

海外では、28週未満で生まれた赤ちゃんは、正期産の赤ちゃんより呼吸器感染症で入院する率が高いという報告があります。日本では36週未満で生まれた赤ちゃんに**パリバズマブ**を予防投与していますが、今回はこの効果を含めて「**赤ちゃん**と**感染症**」について調べました。



富山大学附属病院
周産母子センター
田村賢太郎 先生

?



どんなふうに調べたの？

1

エコチル調査に参加している**母子67,282組**を

早産児 **正期産児**

2つのグループに分ける

2

いろいろな**条件を加味**しながら…

母体からの影響

母乳育児

集団保育

パリバズマブの投与

3

1歳・2歳時に下記の**感染症にかかったかどうか**を比べる

上気道炎、下気道炎、中耳炎、尿路感染症、胃腸炎、突発性発疹、ヘルパンギーナ、手足口病、水痘、インフルエンザウイルス感染症、RSウイルス感染症、アデノウイルス感染症

わかったこと
①

パリバズマブ投与以外の条件を加味して比べると**早産児は正期産児よりも下気道感染症のリスクが高かった**

これは1歳時・2歳時とも同じ結果なんだって



わかったこと
②

パリバズマブ投与を条件に加味して比べると**早産児と正期産児で、下気道感染症にかかるリスクの差が小さくなった**

RSウイルスに感染するリスクは同じだけど、そこから下気道感染症を発症する率が減ったんだよ！



わかったこと
③

一般的な小児感染症（上気道炎や胃腸炎など）は早産児と正期産児で感染するリスクにほとんど差がなかった

一般的な感染症については「早産児だから」と心配しすぎなくても大丈夫！



適切な予防投与を受けることで、RSウイルスに感染しても下気道感染症にいたるリスクを正期産の赤ちゃんと同じくらいに下げられる可能性があります！

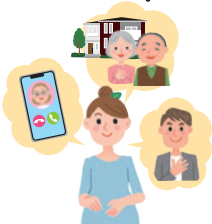


今後は**ココ**も研究したい！

●感染症の重症度や入院率はどうかだったのか、また28週未満の超早産児の感染症についても検討していきたい！

こんなことがわかりました

ソーシャルサポート※の水準が高いほど抑うつ状態の人が少なくなるということがわかりました。



※ソーシャルサポートとは社会において人と人とのつながりの中から得られる精神的・物質的支援のことです。情報をもらう、お手伝いをしてもらうなどいろいろな種類のサポートがありますが、今回は感情的サポート（つらい時に励ましてくれる、愚痴を聞いてくれる）について調べました。

?



妊娠中の周りのサポートが足りないと、産後うつになりやすいの？

妊娠中のソーシャルサポートと産後うつの関連は以前から研究されていましたが、すでに妊娠前・妊娠初期から抑うつ状態があり、それが理由でサポートから遠ざかっていたケースも含まれている可能性があります。今回の研究ではそのケースに留意しながら分析を進めました。



富山大学学術研究所
医学系公衆衛生学
松村 健太 先生

?



どんなふうに調べたの？

エコチル調査に参加している妊婦さん88,771名について、時期ごとの質問票の回答から分析しました

0

妊娠前～妊娠初期

抑うつ状態の質問
(K6質問票※ベース)

1

妊娠中期～後期

抑うつ状態の質問
(K6質問票※ベース)

2

産後1か月

抑うつ状態の質問
(エジンバラ産後うつ質問票※ベース)

3

産後6か月

抑うつ状態の質問
(エジンバラ産後うつ質問票※ベース)

4

産後1年

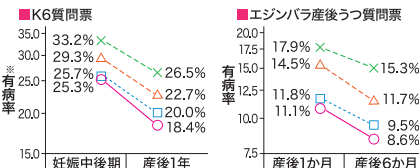
抑うつ状態の質問
(K6質問票※ベース)

※K6質問票：抑うつや不安など「非特異的な心理的苦痛」を測定する際に使われます
※エジンバラ産後うつ質問票：産後うつの判断によく使われます

その結果…

ソーシャルサポートの質問 → 水準を4段階に分ける

—X—低い —△—中の下 —□—中の上 —○—高い



※有病率＝抑うつ状態と定義される割合のこと

妊娠中に十分なソーシャルサポートを受けられないと…

わかったこと
①

周産期および産後に抑うつ状態になる割合が高い

わかったこと
②

抑うつ状態から自然に回復するのが遅れる傾向がある

妊娠中からの十分なソーシャルサポートはその後の出産や育児にもつながる大切な存在なんだね！



妊娠中から頼れる人や場所を見つけておくと、
出産後も安心して子育てできそう！



今後はココも研究したい！

- 住んでいる地域や国、さらに医師の診断も交えた客観的な症状から、妊娠中の抑うつ症状とソーシャルサポートの関連を調べて、安心できる子育て環境を考えていきたい！

妊娠中のペットの飼育は？

こんなことがわかりました

妊娠中に犬を飼育している人は、犬も猫も飼育していない人と比べて、産後の抑うつ状態や心理的苦痛が低くなることがわかりました。



妊娠中に飼っていたペットの種類が、産後うつと関係しているの？

妊娠中から産後にかけての女性は、体調や生活リズムの変化が原因で精神的に不安定になりがちです。その時期にペットを飼っていたかどうか、また飼っていたペットの種類によって、精神的にどんな影響があるのかを調べました。



富山大学学術研究部
医学系公衆衛生学
松村 健太 先生



どんなふうに調べたの？

エコチル調査に参加している妊婦さん80,814名について 1 と 2 の関連を調べました

1 妊娠中のペット飼育

飼っていない

犬だけ

猫だけ

犬猫とも



2 妊娠中～産後1年までの精神的な健康状態

抑うつ症状

心理的苦痛

産後1か月

産後6か月

妊娠中

産後1年

精神的健康状態に関連すると考えられている年齢・社会経済要因・精神疾患既往歴など17の要因も考慮

その結果…

	ペット（犬・猫）飼育状況			
	飼っていない (66,468人)	犬だけ (8,958人)	猫だけ (4,093人)	犬猫とも (1,295人)
抑うつ症状				
産後1か月	基準	↓	↑	↑
産後6か月	基準	↓	↑	↑
心理的苦痛				
妊娠中	基準	↓	↑	↑
産後1年	基準	↓	↑	↑

ペットを飼っていない人に比べて

↓：低い＝精神的なつらさを感じる事が少ない

↑：高い＝精神的なつらさを感じる事が多い

＝：あまり差がない …という結果を表しているんだって



わかったこと
①

犬の飼育は精神的に困難な状況やストレスを乗り越える力をくれる可能性がある



わかったこと
②

猫の飼育は精神的な不調を少し強めてしまう可能性がある

犬は人間のパートナーとしての歴史が長く、人間と共生しやすく進化してきた

この結果には人間とペットとの長い共生の歴史が関係しているかも？

猫と人間の共生の歴史が残いため、犬ほど関係性の進化がまだ進んでいない

ワンちゃんに癒されると子育てのストレスが軽くなるのかもしれない！

今後はココも研究したい！

●飼っているペットの頭数や種類をもっと細かく調べて、長期的に調査分析を続けていきたい！

オメガ3系脂肪酸を摂っていると パパのココロの安定につながる?

こんなことがわかりました

オメガ3系脂肪酸【青魚に多く含まれるドコサヘキサエン酸 (DHA) やエイコサペンタエン酸 (EPA)、エゴマ油やシソ油に多く含まれる α -リノレン酸など】を多く摂る男性は、パートナーへの体や言葉の暴力が少なくなることがわかりました。



オメガ3系脂肪酸を食べると、暴力的な行動が少なくなるの?

オメガ3系脂肪酸には暴力的・攻撃的行動を抑える効果があることが知られています。今回は、配偶者からの暴力行為と食生活との関連を、オメガ3系脂肪酸の摂取量に着目して分析しました。



富山大学学術研究部
医学系公衆衛生学
松村 健太 先生



どんなふうに調べたの?

エコチル調査に参加している妊婦さんとその配偶者の男性48,065名について 1 と 2 の関連を調べました

身体的暴力によるケガの件数

言葉の暴力などによる精神的虐待

1

配偶者が過去1年間1日あたりどれくらいオメガ3系脂肪酸を摂っていたか

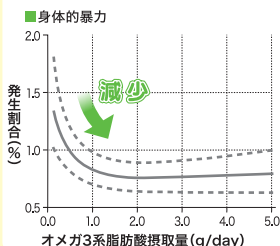


2

妊娠後に経験した配偶者からの暴力



その結果...



わかったこと

オメガ3系脂肪酸を一般的な日本人より多い「1日平均2.2g」摂っていた配偶者は、ほとんど摂取していない配偶者に比べ、

- ・身体的暴力を振った人の割合が44%
- ・精神的な虐待をした人の割合が30% 少なかった

揚げ物やジャンクフード、肉料理中心の偏った食生活を見直してオメガ3系脂肪酸を含む食材も食べるよう心がけると、配偶者に対する暴力行為を減らせる可能性がありそう!



さば



いわし



くるみ

魚はホイル焼きもオススメ!



オメガ3系脂肪酸を含む食材を食べることが、夫婦の健康と笑顔を増やしてくれるかもしれません!



今後はココも研究したい!

- ・もっと多くの男性配偶者の状況を確認したり、暴力の全体像を力バーしながら夫婦間の暴力を減らす方法のひとつとなるよう研究を深めていきたい!

テーマ 5 パパ、働き過ぎていませんか？

こんなことがわかりました

長時間労働をしている父親たちは、育児にかかわる時間が非常に制限されている実態がわかりました。



「ワンオペ育児」って言葉、最近よく聞きます…ママが大変そう。

以前の研究で「パパが育児に積極的だとママの心理的苦痛が少ない」ことがわかりました（「エコチル調査でわかったことvol.1」より）。しかし、諸外国よりも労働時間が長いとされる日本の父親は、実際にどれくらい育児にかかわっているのか？と考えたのが今回の研究です。



富山大学エコチル調査
富山ユニットセンター
笠松 春花 研究員

どんなふうにも調べたの？

エコチル調査に参加している夫婦43,159名について 1 と 2 の関連を調べました

1 妊娠中～出産の頃 父親の1週間当たりの就業時間



父親が
回答した
質問票

- ① 40時間以下
- ② 40時間超45時間以下
- ③ 45時間超50時間以下
- ④ 50時間超55時間以下
- ⑤ 55時間超65時間以下
- ⑥ 65時間超の
- 6グループに分けました

2 子の生後6か月時 母親から見た父親の育児状況



母親が
回答した
質問票

- ① 室内で遊ぶ
 - ② 外で遊ぶ
 - ③ おむつ替え
 - ④ 着替え
 - ⑤ お風呂に入れる
 - ⑥ 食事の介助
 - ⑦ 寝かしつけ
- の
7項目を調べました

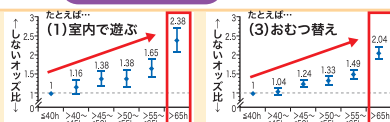
する？

しない？

その結果…

わかったこと 1

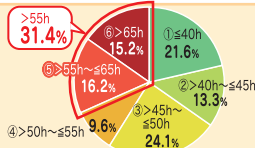
育児行動7項目すべてで父親の労働時間が長いほど「しない」状況が増える



パパの長時間労働が育児参加のさまたげになっているのが数字でもわかる！

わかったこと 2

労働時間が長く、育児にかかわれない父親が全体の3割を占めている



このデータは2018年の労働時間の法改正前に集めたものだけど…週に55時間を超えて働いているパパが31.4%もいる！2019年以降は、早く帰宅できて育児に参加しているパパが増えていくといいな…

ふたりの子どもだから「ふたりで見守って育てる」があたりまえの社会になってほしい！

今後はココも研究したい！

- 法改正後の環境下で改めて父親の労働時間と育児状況を検証することで、育児期の父親の適切な労働時間を検討していきたい！



エコチル とやま からのお知らせ

エコチル調査はこれからも続きます

エコチル調査は当初、お子さんが13歳になるまでの調査でしたが、13歳以降も調査が続くことになりました。

🔍 思春期以降の健康について

🔍 お子さんの次の世代への健康影響

など、未来のお子さんたちに渡したい

「成果という宝物」のために、

参加されている皆さまにおかれましてはこれからもご協力をお願いいたします。

13歳以降



参加者さんから募集した「すきな生きもの」で人気投票1位に選ばれたキャラクターたちです！

ご意見お待ちしています

この冊子を読んだ感想

調査の参加者さんや調査スタッフへのメッセージ

これからのエコチル調査に望むこと

など、メールでどしどしお寄せください。お待ちしています！

メールはコチラから！



エコチル調査サポーターになりませんか？

エコチル調査はこれからも続いていきます。

長期間にわたる調査を継続するためには皆さまのご理解と応援が必要です。参加者の皆さまやご家族はもちろん、調査にご参加いただけない方でも、この調査の趣旨にご賛同いただき、サポーターにぜひご登録ください！

ご登録いただいた方には

- ・登録証を発行します
- ・「エコチル調査メールマガジン」(エコチル調査に関する情報満載！)をお届けします



登録ご希望の方はこちらのQRからアクセス！

環境省エコチル調査ホームページに移動します



エコチル調査はこれからも続くよ！



エコチル調査でわかったこと Vol.3

2025 (令和7) 年3月

国立大学法人 富山大学医学部内 エコチル調査富山ユニットセンター

930-0194 富山市杉谷2630番地 TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843

<http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/index.html>

リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。