

富大学術研究部医学系の松村健太講師ら研究グループは、妊娠中に「地域における人々の信頼関係や結び付き」を表す「ソーシャル・キャピタル」が低いと

周囲との信頼関係

出産後に気分「産後うつ」に影響

妊婦の認知的
ソーシャル・

が深く落ち込む「産後うつ」

富大グループ研究

キャピタルと
産後うつとの
関連を調べ

の有病率が高いとの研究結果を発表した。妊婦のソーシャル・キャピタルを高める取り組みが、産後うつの予防につながる可能性を示している。

研究グループは「子ども

の健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」から得た約8万2千人のデータを分析し、産後1、6カ時点でアンケートをとって

た。その結果、二つには負の関連があり、産後うつはソーシャル・キャピタルが低下するにつれて徐々に増加することが確認された。

研究は、精神医学系の専門誌に掲載された。