

富大は28日、妊娠中の女性
のパートナー男性におけ

妊娠中の女性 夫の長時間労働 精神的苦痛高く

長時間労働は抑うつなどの精神的苦痛のリスクが高まるとの研究結果を発表した。適切な労働時間の管理やサポート体制を構築する必要があるとしている。

1週間の労働時間が55時間を超える人は、40時間以下の人と比べ、軽度の精神的苦痛を感じるリスクが1・12倍、65時間を超える人は重度の精神的苦痛を感じるリスクが1・84倍あると分かった。

富大エコチル調査富山ユニットセンターの稲寺秀邦名誉教授らが、子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）に回答した4万4996人の妊娠中女性のパートナー男性を対象に質問し、回答データを分析した。