

描いて送ってくれて ありがとうございます!!

エコチル これぞ富山くん

すずちゃん、6歳の女の子からいただきました。「ズボン」は立山連峰、上着は雷鳥をモチーフにして、スタイは鯛の寿司です「これぞ富山」が3つ!! とくに「鯛の寿司スタイ」はスタッフみんなで感動しました。



エコチル レンジャー

かわいいワンちゃんとお散歩中。いろんな色が入った洋服、とってもカラフルです!そして、頭の上にちょこんとかぶった帽子がカッコイイ!



エコチル AMちゃん

杏奈ちゃん、6歳の女の子のデザイン。イニシャル入りよ!



エコチル とやまちゃん

たまきちゃん、6歳からいただきました。エコチルとやまちゃんです!かわいい!!女の子の憧れ・ツインテールです。お洋服が鮮やかなピンク色、胸のお星さまのまわりにはスパンコールがキラキラ☆



エコチル スーツくん

ピシッとスーツで決めたエコチルとやまくん、カッコイイです!親戚の披露宴で小さいお子さんの正装を見ているようにしみじみ!



エコチル 葉っぱマン

「エコチルとやま君は葉っぱが大好き。だから、お洋服も大好きな葉っぱにしてみました。足下のオレンジ色は自分の好きな色の葉っぱです。」そう、エコチルとやまくんは葉っぱが大好きなんです!



今号の案内役として登場しています。どこにいるかな?探してみてね!

参加者の皆様からの投稿をお待ちしております

たとえば エコチルとやま新聞の紙面を通じて伝えたいこと、発信したいことがありましたら、お手紙またはメールにてご投稿ください。

料理のレシピ

子どもに好評なメニューや
時短レシピなど

子育てに関する小話

子どもや家族とのおもしろ会話や
おもわぬ失敗談など

イラスト

お子さまが描いたイラストや
お子さまを描いたイラストなど

子育ての工夫

旅行(長距離移動対策)、
寝かしつけなど

お出かけスポット

お気に入りの遊び場、雨天時
過ごすのに便利な場所など

ご応募いただいた方全員に、
エコチルとやまオリジナル
メモ帳を進呈します。



※紙面の都合上掲載できない場合、エコチルとやま Facebook やホームページ
で取り扱う可能性もございます。いただいた情報すべてを掲載できるとは限り
ませんことをご了承ください。

投稿の宛先 & お問い合わせ先



富山大学 エコチル調査富山ユニットセンター

〒930-0194 富山市杉谷 2630 富山大学医学部公衆衛生学講座内
 TEL : 076-415-8842 FAX : 076-415-8843
 E-mail : ecojimu@med.u-toyama.ac.jp

相談などは、コールセンターに
お気軽にお電話を!

エコチル調査コールセンター
 ☎ 0120-53-5252
 (年中無休 9:00~21:00)

エコチルとやま 検索 http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/
 環境省 エコチル 検索 http://www.env.go.jp/chemi/ceh/

再生紙を使用しています
 リサイクル適性(A)
 この印刷物は、印刷用の紙へ
 リサイクルできます。



人間関係は

資産!?

ソーシャル・ キャピタル

という
考え方

「ソーシャル・キャピタルと産後うつ」
について論文発表する予定です。



富山大学 エコチル調査
富山ユニットセンター
特命助教
松村健太先生

4月より富山大学・エコチル調査
の特命助教を拝命しました松村
です。私はこれまで、心の健康を
テーマとした研究を行ってしま
した。たとえば去年は、心に深く傷を
負うような辛い経験をした後、お魚
に含まれているDHAやEPAを摂取
すると、心的外傷後ストレス障害
(PTSD)の精神生理症状(=心臓の
ドキドキなど)を和らげる、という
論文を出版することができました

(Matsumura et al., J Affect Disord. 2017; 224, 27-31)。
折しも、富山ユニットセンターからの“魚を食べると
心も元気に!”という成果発表と重なるタイミング
ででした。

さて、エコチル調査では、心の健康について、
ソーシャル・キャピタル(社会関連資本)の観点から
メスを入れようと思っています。ソーシャル・キャピ
タルという言葉は聞き慣れないかもしれませんが、
社会資本(電気や水道といった、いわゆるインフラ)
とは異なり社会関連資本と訳される用語で、親しい
人からの感情的・情動的サポート、地域や社会に
おける人々の結びつき、人に対する信頼感、互酬性
(ギブ アンド テイク)の規範、の総体を示す概念です。
例えば、エコチル調査では、妊娠中の質問項目に

「気軽に相談事のできる
人数」を尋ねるものがあ
りましたが、実はこれが
ソーシャル・キャピタル
についての質問でした。



図1: 気軽に相談事のできる親族や友人は何人いますか?

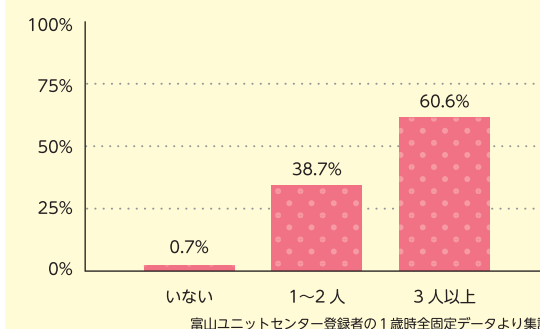


図1に、この設問に対する富山ユニットのお母さん
の回答を示します。どうでしょうか?“一人もいない”
と回答されたお母さんが約0.7%いらっしゃるものが
わかります。誰にも相談できない、という閉じられた
ネットワークでは、ささいな悩みでも抱え込みがち
になってしまうため、心の健康が悪くなると予想
されます。しかし、それが具体的にどの程度良くない
のか?という点については、まだハッキリしたことは
わかっていません。今後、エコチル調査から得られた
データを詳細に解析することで、こうした側面を
科学的に明らかにしていきたいと思いますので、
是非、結果に注目して下さい。

現在審査中の論文

「ソーシャル・キャピタルと 妊婦さんのからだと心の健康状態との関連について」

相談できる人の数や連絡する回数、近所の人との関係などから見えて
くる「ソーシャル・キャピタル」が、妊婦中のからだと心の健康状態に
どのような影響を与えるかに着目した研究です。

発表されましたら
皆様に
お知らせします



富山大学
経済学部大学院
経済学研究科准教授
両角良子先生

未来の 子どもたちのために

発表された内容は、
行政政策を前進させる科学的根拠となり、
今後の地球を良くしていくことに役立てられます。

エコチル調査参加者の 皆さまに研究成果をお知らせ

環境省と大学が記者発表を
することがあります。
テレビや新聞で
取り上げられる場合も。

専門科学雑誌に掲載!! 論文発表!

ヤッター!!
研究成果を
お知らせできるよ!

論文
完成

D誌

C誌

B誌

A誌

審査員の意見で
論文を修正します。
採用までにはとても
時間がかかるんです。

濃霧で
登頂断念

天候良し

登山道が
ベースキャンプに
近づいてきた

天候悪化
登山道が
見えなくなった

原稿完成

専門科学雑誌掲載目指して
アタック開始!

エコチル調査スタート!

エコチルとやまくんたちと
一緒に見てみよう

10万人分の
生体試料

分析

エコチル調査の中心機関 コアセンター

- 1 全国のユニットセンターで
入力された情報が集まります。
- 2 集まった情報のぬけや
矛盾を再確認し修正する
データクリーニングを実施。
- 3 クリーニング完了後の情報
→固定データを作成。

各研究計画を立てる 富山ユニットセンターの 研究者は27人

研究者
↓
研究計画書を
コアセンターに提出
↓
内容を審査
↓
承認

研究者が
固定データを受け取る。

解析開始

研究者は最大10万人規模の
データを分析します。
膨大なデータなので
とっても大変なんです。

あれ!? いつもと違うエコチルとやまくんが!?

書き上げた論文は
エコチル調査の関係者が
チェックして修正します。

世界に向けて
発表するため、
英語で書きます!

固定データとは
修正や確認が終わり、
これ以上手を加えては
いけないデータのこと。
どの研究者も同じ条件で
研究できます。

全国の
ユニットセンター
で入力

富山の皆さまの質問票は
富山ユニットセンターで
入力しています!

参加者の皆さま
からの質問票

血液・尿
さい帯血・母乳
髪の毛

液体窒素タンクが
並ぶ保管庫の中
(提供: エコチル調査コアセンター)