



# 帝王切開

で生まれた  
お子さんが

エコチル調査で  
わかったこと

# 便秘

になりやすいということは  
ありませんでした!

## 仮説をたてる

お腹の中にいる赤ちゃんは無菌状態なのですが、産まれてくるときにお母さんの産道で腸内細菌の多くを獲得することが知られています。帝王切開で産まれたお子さんはこの過程を経ないため、十分な腸内細菌を持っていない可能性があり、便秘になりやすいのでは?という仮説をたてました。

## 調べる

本当にそのような関係があるのか、エコチル調査に参加しているお子さん約83,000人について調べました。

## 仮説とは異なる結果が!

その結果、当初の仮説とは異なり、「帝王切開で産まれたお子さんの便秘のなりやすさは、通常分娩で産まれたお子さんとかかわらない」ということがわかりました。便秘自体は大きな病気ではありませんが、お母さんにとっては毎日の育児でとても気をもむポイントです。今回の結果から、帝王切開でお産したお母さんの心配事がひとつ減る...ということが示せたのではないかと思います。

この報告は2018年12月に「BMC Research Notes」に掲載されました。

エコチルとやまのホームページで詳しく紹介していますので、ご覧ください。



吉田丈俊先生は、富山大学附属病院の新生児集中治療室(NICU)にて、出生後十分なケアが必要なお子さんと向き合っている小児科医師。普段の診療から「帝王切開で産まれたお子さんは便秘傾向にある子が多いのでは?」という感触を得ていました。



**吉田丈俊先生**  
大阪府出身。富山医科薬科大学(現富山大学)医学部卒。富山医科薬科大学大学院(現富山大学大学院)修了。糸魚川総合病院小児科医長、ドイツ留学などを経て、2010年から富山大学附属病院周産母子センター長、特命教授。



## 参加者のみなさまへのメッセージ



忙しい子育ての合間に調査にご協力いただきありがとうございます。エコチル調査での質問は大変多いですが、これらの情報はとても貴重なデータです。これから生まれてくる赤ちゃんにご両親に役立つような情報を発信できるように、研究を進めていきたいと思っています。これからもご協力のほどよろしくお祈りします。

## お問い合わせ先

**エコチルとやま**  
富山大学 エコチル調査富山ユニットセンター  
〒930-0194 富山市杉谷2630番地 国立大学法人 富山大学 医学部内  
TEL : 076-415-8842 FAX : 076-415-8843  
E-mail : ecojimu@med.u-toyama.ac.jp

相談などは、コールセンターにお気軽にお電話を!  
エコチル調査コールセンター  
☎ **0120-53-5252**  
(年中無休 9:00~21:00)

エコチルとやま **検索** <http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/>

環境省 エコチル **検索** <http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>



# 産後うつ

傾向が強いと、

赤ちゃんを大切に思う気持ちが弱くなる...

エコチル調査で  
わかったこと

## これまでの報告

出産後、気分が落ち込んで何もしたくなかったり、涙が突然出たりといった「産後うつ」と呼ばれる状態を経験された方も多いかと思えます。そして、産後うつになった方全員に起こるわけではありませんが、産まれてきて嬉しいはずの赤ちゃんに対して、大切だと思う気持ちが湧いてこない、世話したくない、抱っこすることができない...そんな悲しい状況が起こってしまう場合もあることがこれまでに報告されてきました。

## 産後うつの程度を調べる

エコチル調査では産後1か月の時に「産後うつ」の程度を調べる質問を行い、約13%のお母さんにうつの傾向がみられました。また「赤ちゃんへの気持ち」の傾向と合わせて検討すると、これまでの報告と同様に、産後うつ傾向が強いと赤ちゃんを大切に思う気持ちが弱くなるということが改めて確認できました。さらに詳しく調べると、初産婦さんは、経産婦さんより産後うつ傾向が強く、赤ちゃんを大切に想う気持ちが弱くなりがちということがわかりました。

## 結果

産後うつ傾向が強いと  
赤ちゃんを大切に思う気持ちが弱くなる

初産婦さんには特に注意して  
産後うつにならないような  
ケアが必要である

身の回りに初産婦さんや子育てで困っている人がいたら、先輩ママさんとしてちょっとしたサポートができるよう見守ってあげてください。



富山大学医学部公衆衛生学講座  
土田暁子助教らのグループ

この報告は2019年1月に「Journal of Psychiatric Research」に掲載されました。

エコチルとやまのホームページで詳しく紹介していますので、ご覧ください。



## 参加者のみなさまへのメッセージ

エコチル調査では、「産後うつ」や「赤ちゃんを大切に思う気持ちが湧かない」ことがなぜ起こるかを今後も詳しく調べてまいります。わかった結果は随時お知らせいたします!



土田先生

小学生になったらお届けします!  
今年とはやまの動物たちがイラストになりました。

年生のときの身長・体重の記録

測定した日 ※月だけでもご記入ください	1学期		2学期		3学期	
	2019年	2019年	2019年	2020年	2020年	2020年
身長	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体重	. cm	. cm	. cm	. cm	. cm	. cm
質問票に書き写したら 貼ってください	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
						次の学年の質問票にご記入ください

## メモっとかねのりーの使い方

新1年生の保護者の皆様  
小学校から身体測定の記録が届いたら、記録シールにメモしてください。

新2年生の保護者の皆様  
小学校から身体測定の記録が届いたら、記録シールにメモしてください。1年生の時の記録シールをお持ちの方はこのカレンダーの台紙に貼って下さい。写メ等で記録を保存している方やシールがない場合、直接台紙に書き込みます。



かわいい  
使い方は  
こちら

## エコチル調査からのお知らせ

### 小学2年生のお子さんに学童期検査を実施します

小学2年生!!

検査は富山大学杉谷キャンパスと県東部数カ所の会場で実施します。富山県外に転居された方、または転居予定の方は、エコチル調査富山ユニットセンターまでご連絡ください。詳しくはHPをご覧ください。

予定している検査内容

- 1 身体計測 (身長・体重・体組成)
- 2 精神神経発達検査 (お子さんがコンピューターを使って行う検査)
- 3 尿検査 (早朝尿を持参)





# ウィンター Winter Festa フェスタ

2018  
12/2日

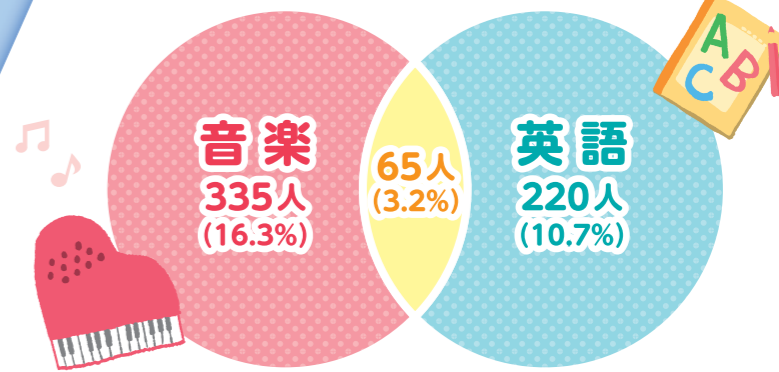
富山国際会議場  
大手町フォーラム  
3Fメインホールで開催



エコチル調査結果報告

お子様の習い事の集計結果、  
妊娠中の身体活動量と  
早産の関連について報告しました。  
富山大学医学部公衆衛生学講座准教授  
浜崎景先生

音楽と英語を習っている人の割合



富山県だけの暫定的な集計結果です。5歳半質問票より(2055人中)

ABCのうたから  
スタート!

エコチル  
ダンサーズが  
大活躍!

エリック・ジェイコブセンさん  
20年以上にわたり、  
教育エンターテインメントの  
世界を中心に活躍。

エリックさん  
歌って  
おどって

子どもたちが自然と  
舞台前に集まって、  
一緒に踊りました!

head shoulders  
knees & toes

ハープ奏者の川村さんに、  
楽しく習い事を続ける  
コツを伺いました。

## 習い事と親心 川村文乃

子育てする中で習い事をする理由のひとつとして、  
子供に新しい体験をさせたいということだと思います。  
「習っているからには、上手になってほしい」と  
思うのが親心。私もわが子達にピアノのレッスン  
で毎回1曲仕上げることを強要してばかり。子供  
達はピアノの練習もレッスンも嫌がるようになり  
ました。しばらくして「すぐにできなくてもいい、  
いつかできるだろう」と考え方を変えました。子供  
も親の圧力が減ったと気づいてか、レッスンに  
行くことを嫌がらなくなりました。  
「継続は力なり」という言葉があります。習い事を通  
じて、続ける事で実力がつき、自分の自信になる  
のではと思います。仮に続かなくても、経験は財産  
です。無駄ではなく、何か身につ  
けています。習い事に関して  
は、急な成果を求めず、おおらかに  
見守ることが大切かもしれ  
ないですね。

ハープとフルートの演奏者は  
エコチルママさん

ハープトリオ「フローリス」  
によるミニコンサート。  
生演奏の迫力を味わいました!



今後とも  
どうぞよろしく  
お願いいたします。

2018年12月から  
謝礼を早くお届けできるようになりました

質問票提出後、2週間を過ぎても謝礼が届かない場合は、念のためご連絡ください。  
※年度末、年末年始、連休が続く場合はもう少し時間がかかります。ご了承ください。  
TEL 076-415-8842 E-mail ecojimu@med.u-toyama.ac.jp エコチル調査富山ユニットセンター

エリックさんが富山にやってきた! 歌っておどって、楽しかった!