



# もうすぐ4月! 気になる習いごと



- 🌿 データで見る習いごと事情
- 🌿 エコチルとやまのイベントで気になる習いごとを体験!



**エコチル調査とSDGs ～わたしたちにできること～**



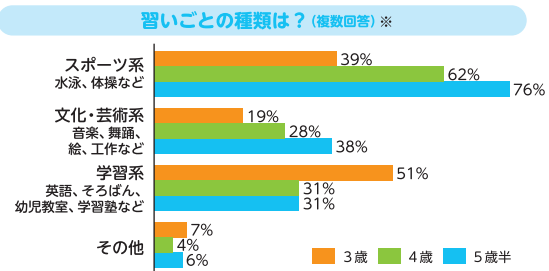
もうすぐ  
4月!

# 気になる 習いごと

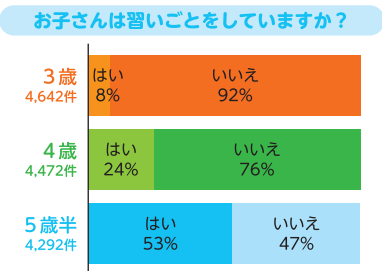


春は、何かを始めたくなる季節。  
進級をきっかけに、  
4月から新しく習いごとを始める  
お子さんもいらっしゃるのでは？  
今回はお子さんの「習いごと」  
について考えてみました。

## データでみる習いごとと事情



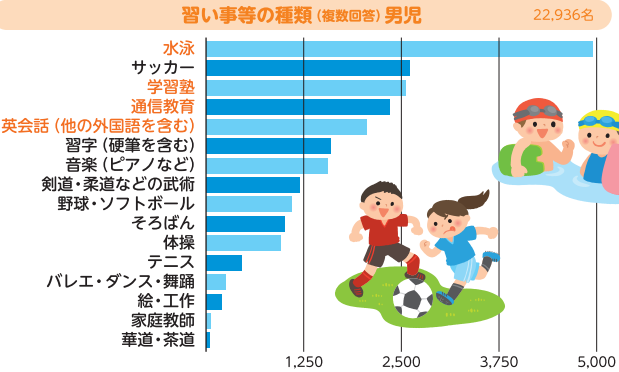
3歳では学習系、4歳と5歳半ではスポーツ系の習いごとに通っているおさんの割合が、最も多くなっています。  
3歳・4歳・5歳半質問票より(2022年1月21日時点の富山ユニットセンターの暫定データに基づく結果です)  
回答数 3歳:4,653件(内、空白11件) 4歳:4,484件(内、空白12件) 5歳半:4,339件(内、空白47件)  
※「習い事をしていきますか?」の質問に「はい」と回答した方々の情報に基づく(3歳:394件、4歳:1,061件、5歳半:2,277件)



年齢を経るごとに割合は大きくなり、5歳半では約半数となっています。

エコチル調査では、3歳・4歳・5歳半の各質問票で習いごとについて伺いました。富山ユニットセンターの集計結果は…

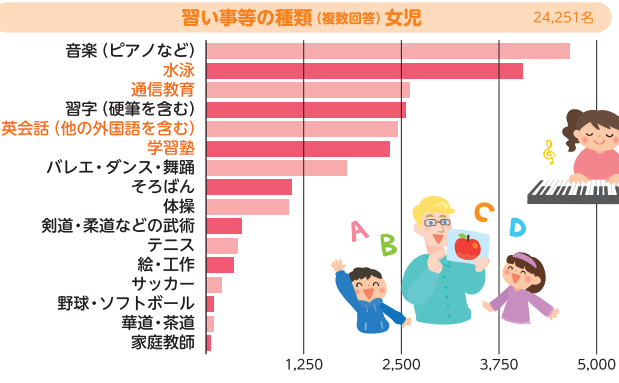
### エコチルとやまキッズと 習いごと(5歳半まで)



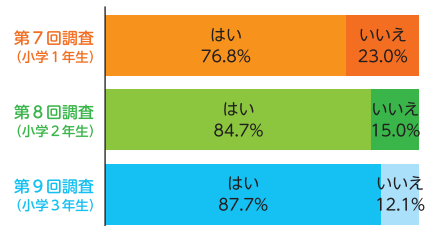
男女とも水泳が人気なのがわかりますね。通信教育や英会話などの学習系も人気です！

令和元年に、全国の小学3年生のうち約2万2千人を対象に行われた調査では  
▼小1で約8割 ▼小3で約9割と、学年が上がるにつれて、習いごとをしているお子さんの割合が増えていることがわかります。  
次は習いごとの内訳です(複数回答)。

### 全国の小学3年生の 習いごと事情は？



### 習いごとをしている子どもの割合の変化 第7回～第9回調査まですべて回答を得た21,744名を集計



全国のグラフ3点は、令和元年5月実施「第9回21世紀出生児縦断調査(平成22年出生児)」(厚生労働省) (https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/syusseiji/18/index.html)の統計表を加工して作成

### 放課後何をして過ごすことが多いですか？(複数回答可) 富山県内の全184校、8,565名の回答

回答	富山	全国
1. 家で勉強や読書	69.0%	> 64.1%
2. 学童保育	5.9%	< 7.0%
3. 地域の活動に参加	7.6%	< 6.1%
4. 学習塾など、学校や家以外で勉強	24.5%	< 32.2%
5. スポーツ以外の習いごと	44.6%	< 46.5%
6. スポーツ(スポーツに関する習いごとを含む)	53.7%	> 47.2%
7. 家でテレビ・DVDを見る、ゲーム・インターネットをする	84.3%	> 81.0%
8. 家族と過ごす	67.7%	> 67.1%
9. 友達と遊ぶ	73.3%	< 74.5%

平成30年に実施された全国学力・学習状況調査(複数回答)によると…  
小学6年生の放課後の過ごし方について、スポーツ(習いごとを含む)をしている割合が、スポーツ以外の習いごとを上回っています。全国平均に比べても多いですね！

### 富山でも スポーツ系が人気

「平成30年度全国学力・学習状況調査」(文部科学省) (https://www.nier.go.jp/18chousakekkahokoku/factsheet/18prefecture-City/16\_toyama/index.html) を加工して作成





# エコチルとやまのイベントで 気になる習いごとを体験!

エコチルとやまでは、富山県内にある習いごと教室の先生をお招きしてイベントを開催しました。  
その様子をご紹介します!



## かけっこ教室

【新川地域】2021年11月3日(水・祝) 黒部市総合体育センター メインアリーナ  
【富山地域】2021年11月23日(火・祝) 富山大学杉谷キャンパス体育館



講師

トータルボディサポート代表  
松木 陽康先生

NPRI.動作普及センター1級インストラクター  
ランニング学会認定 ランニング指導員



準備運動!  
バランス  
取れるかな?



よつんばいで  
走ってみよう



よつんばいから  
体を起こして!



いざ、  
全力疾走!!



普段の姿勢も  
大切です

当初8月に富山市内で開催予定だった「かけっこ教室」ですが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、富山県内にまん延防止等重点措置が適用されたため延期となっていました。  
状況がいったん落ち着いていた11月に再度企画し、感染防止対策を十分に行ったうえで、11月3日に黒部で、さらに11月23日に富山で開催することができました。  
令和4年度も、感染状況をみながら富山市内で開催予定です!

参加者さんの感想

姿勢が大切  
ということがわかり、  
とても勉強になりました。



先生の説明が  
とってもわかり  
やすかったです。



実践も交え、家でも出来るような  
内容のトレーニングを教えていただき、  
ためになりました。



見学者のエリアも  
区切られており、  
安心して見ることができました。



## EcoCHIL

2021年11月27日(土) ボルファートとやま

## 楽しく英会話レッスン

「大きなイベントの開催が難しいコロナ禍でも、楽しいひとときを提供できれば...」  
スタッフ一同で知恵を出し合って開催したのがこの英会話レッスンです。  
富山市内にお住まいの小学4年生を対象に、大きな会場をひろく使ったイベントとなりました。  
トム先生の楽しいレッスンにみんな笑顔でした!



講師

TOM'S CREW English代表  
トム・フェンウィック先生  
子どもだけでなくティーンエイジャーや大人までの幅広い年齢層を対象に、フレンドリーで楽しいレッスンを提供。



先生についての  
クイズに挑戦中...



グループに  
分かれて考え中



正解!!



先生のあとに  
ついて発言  
してみよう!

キャット  
CAT!



ジャンプ!  
全身で英語に  
親しみませう

参加者さんの感想

トム先生の優しい人柄が体からあふれ、  
楽しそうでした。



身体を使いながらの英語体験、  
子どもたちもとても楽しそうでした。  
見ていても楽しかったです。  
また参加したいです。



キャット  
CAT!

## ENGLISH

エスディーゼーズ

研究支援員の  
富山 岳大です



名古屋大学大学院環境学研究科修了。  
エコチルとやまユニットセンターでは、持続  
可能性の観点から子どもの健康に影響を与える  
環境要因についての研究に従事しています。

# エコチル調査とSDGs

## ～わたしたちにできること～

テレビや新聞ではもちろん、最近はまちなかや学校でもよく目にする「SDGs」というコトバ。聞いたことはあるけど、なんだかよくわからない…という方も多いのでは？

エコチルとやまに新しく加わった、<sup>はたけやま たけひろ</sup>富山 岳大 研究支援員がSDGsについてご紹介します。実はエコチル調査も、SDGsとつながっていました！

## SDGsってなあに？

SDGs(エス ディー ズーズ)とは、Sustainable(サステイナブル) Development (デベロップメント) Goals(ゴールズ)(日本語訳：持続可能※な開発目標)の略で、2015年に世界中の国のリーダーたちによって決められた世界共通の目標です。

例えば、貧しい人々を助けたり、自然環境を守ったりと、多くの人に共通するいろいろな課題を解決することを目指しています。

2030年までにこの目標を達成するために、先進国と途上国がいっしょになって取り組んでいます。日本でも、たくさんのまちや会社、学校でSDGsに関わる取り組みを行っています。



「持続可能」とは？

「持続可能」とは「ずっと続けていける」という意味。つまり「持続可能な開発目標」は、「生きものも人間も、何十年も先までずっと安心して暮らし続けられる地球を目指そう」という目標です。

## どんな目標があるの？

SDGsには、「貧困をなくそう(目標1)」、「安全な水とトイレを世界中に(目標6)」、「気候変動に具体的な対策を(目標13)」など、持続可能な社会をつくるために必要な**17**の目標があります。



## 私たちとSDGs

エコチルとやまの活動やみなさんの周りにも、SDGsの達成に貢献する取り組みがたくさんあります。

<p><b>1</b> エコチルとやまが取り組んでいること</p>	<p><b>3</b> すべての人に健康と福祉を</p> <p><b>12</b> つくる責任 つかう責任</p>	<p>エコチル調査では、子どもの健康にかかわるいろいろな問題を明らかにしたり、身の回りのモノや環境に含まれる化学物質の健康への影響を調べたりすることで、SDGsの達成に貢献します！</p>
<p><b>2</b> 親子で取り組めること</p>	<p><b>8</b> 働きがいも経済成長も</p> <p><b>14</b> 海の豊かさを守ろう</p> <p><b>15</b> 陸の豊かさも守ろう</p>	<p>富山県のいろいろなところを訪れて地域の魅力を見つけ、富山の発展に貢献しよう！</p> <p>使わなくなったモノはリサイクル・リユースしてゴミを出さないきれいなまちを目指そう！</p> <p>つけっぱなしの電気や流しっぱなしの水をなくして自然や生きものへの負担を減らそう！</p>
<p><b>3</b> 子どもが取り組めること</p>	<p><b>10</b> 人や国の不平等をなくそう</p>	<p>学校で仲間外れやいじめのないみんなが仲のいいクラスを目指そう！</p> <p><b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう</p> <p>友だちや家族と、自分たちができるSDGsについて話してみよう！みんなと協力して行動しよう！</p>

## SDGsすごろくで遊んでみよう！

すごろくで楽しく遊びながらSDGsをもっと知ってみませんか？日本だけでなく世界のSDGsにもふれることができます。誰でも無料でダウンロードできますよ！詳しくは「SDGsすごろく」で検索してみてくださいね。  
引用元：国際連合広報センター「ゴー・ゴールズ！すごろくでSDGsを学ぼう」



家族で楽しめる！





# パパの育児は お子さんとママを 笑顔にします

みなさまの  
回答から  
わかったこと

出産を機に、ママのライフスタイルは一変します。  
慣れない育児に心身ともに疲れ果てて、いわゆる「産後うつ」になるママも…  
でも、**パパが積極的に育児に取り組むと、ママの心理的苦痛が軽くなる**ことが  
エコチル調査でもわかってきました。

※研究テーマ：父親が積極的に育児に取り組むと母親の心理的苦痛が低減する可能性がある（エコチル調査より）  
／富山大学エコチル調査富山ユニットセンター 笠松春花 研究支援員（現・高岡市さすな子ども発達支援センター）  
および富山大学学術研究部医学系 公衆衛生学講座 土田暁子 助教らのグループ

父親が育児に取り組むことで、母親の心理的苦痛が  
減る：あたりまえのようですが、これまで日本国内  
ではこのテーマが大規模に調査されたことがありま  
せんでした。  
また、ひとくちに「育児」といってもいろいろなお世  
話があり、どんな育児行動が母親の心理的苦痛の  
軽減につながるのか？までを研究したのは、これが  
初めてです。

## ▼どんなことを調べたの？

エコチル調査に参加する約7万5千組の夫婦を対象  
に、つぎの二つの関連を調べました。

1 子どもが生後6か月のとき、  
父親がどんな育児にどのくらい  
関わったか（6か月質問票より）

- Q
- ▶ 室内で遊ぶ
  - ▶ 外で遊ぶ
  - ▶ 食事の介助
  - ▶ おむつ替え
  - ▶ 着替え
  - ▶ お風呂に入れる
  - ▶ 寝かしつけ

- A
- ▶ 全くしない
  - ▶ たまにする
  - ▶ 時々する
  - ▶ いつもする

2 子どもが1歳のとき、  
母親の心理的苦痛は  
どうだったか（1歳質問票より）

## ▼どんな結果が出たの？

父親の育児行動で母親の心理的苦痛が  
低くなる傾向がみられました

父親が育児を「全くしない」グループと比べると、  
「たまにする」「時々する」「いつもする」のグループ  
では、母親が重度または中等度の心理的苦痛を感  
じるリスクが低くなる傾向がみられました。

父親が「子どもと遊ぶ」ことも  
母親の心理的苦痛を減らしてくれます

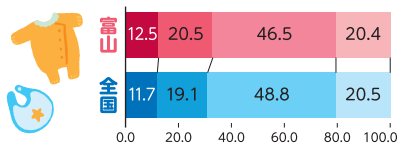
食事や着替えといった「生活の介助」だけでなく、  
室内遊びや外遊びといった行動でも同じような結果  
が得られました。

## 富山のパパの育児、全国と比べてみると…

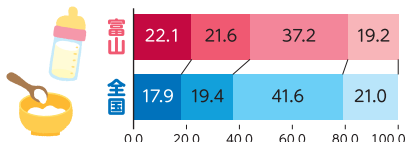
TOYAMA

### 1日に何度もするお世話は？

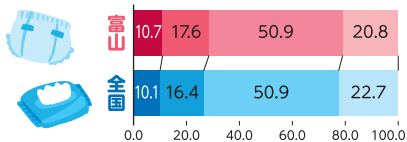
#### 着替え



#### 食事の世話をする



#### おむつ替え

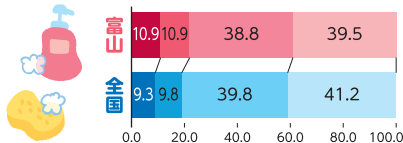


※数値はすべてパーセンテージです

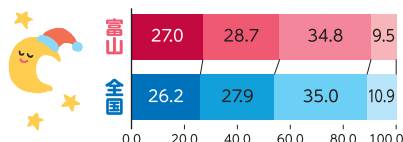
■ 全くしない ■ たまにする  
■ 時々する ■ いつもする

### 主に夜に行うお世話は？

#### 入浴

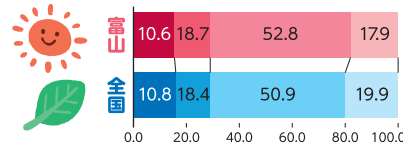


#### 寝かしつけ

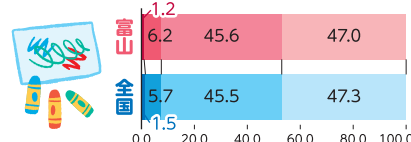


### パパと遊ぼう！

#### 外で遊ぶ



#### 室内で遊ぶ



「入浴」「寝かしつけ」とも、  
全国平均に比べて富山の  
パパはちよつと少なめの  
ようです。  
また「着替え」や「食事の  
世話」「おむつ替え」につい  
ても、富山のパパの割合は  
全国平均よりちよつぴり  
少なめ。お仕事が忙しいの  
かな？  
みなさんのご家庭ではど  
うですか？



「外で遊ぶ」割合が全国  
よりやや少ないのは、富山  
の天気の悪さのせいかも  
しれませんね。  
いっぽう「室内で遊ぶ」パ  
パは、富山も全国平均も9割  
以上。そのあいまにママ  
が一息ついたり、他の家事  
を進めたりできるとい  
いですね！

おしらせします!



# 小学5年質問票では 学校でのスポーツテストの 結果をおたずねします

質問6 学校でスポーツテストが実施され、その結果が配布されている場合お答えください。

小学5年生時のスポーツテストの実施時期と、各項目の結果を教えてください。各項目について、回答できない場合は、『不明』の欄にチェックをして下さい。その場合、記録の欄は空欄にして下さい。なお、記録が小数点以下切り捨ての場合、小数点以下に0を記入して下さい。

項目	不明	記録
実施時期	<input type="checkbox"/>	20□□年□□月
握力(右)(2回測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□.□kg
握力(左)(2回測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□.□kg
握力(平均)	<input type="checkbox"/>	□□.□kg
上体起こし	<input type="checkbox"/>	□□回
長座体前屈(2回測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□.□cm
反復横とび(2回測定している場合は多い方)	<input type="checkbox"/>	□□点
20m シャトルラン(往復持久走)	<input type="checkbox"/>	折り返し数□□□回
50m 走	<input type="checkbox"/>	□□.□秒
立ち幅とび(2回測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□□.□cm
ソフトボール投げ(2回測定している場合は大きい方)	<input type="checkbox"/>	□□.□m

上記で『不明』にチェックをした場合は、以下の回答できない理由を選択ください。

- 学校でスポーツテストをまだ実施していない
- 学校でスポーツテストを実施したが、テストを受けなかった
- 測定記録が手元になく回答できない

スポーツテストをまだ実施していない、測定記録が手元になく回答できないにチェックされた方は、小学6年質問票でも再度、小学5年生時のスポーツテストについてうかがいますので、その際にご回答ください。



学校から  
記録用紙が配布されたら  
**写真を撮って保存**  
しておいてくださいね。

小学5年質問票は  
**9月中旬ごろ**  
発送予定です。



スポーツテストの結果について  
学校にお問い合わせいただく  
必要はありません。

記入できない場合は  
こちらの3つのどれかひとつに  
✓を入れてください。

小学6年質問票にも  
小学5年時の結果の  
記入欄があります。

## 質問票についてお願い

夏から秋にかけてお届けする  
小学生質問票では  
**小学校での身体測定の  
記録(身長・体重)と  
その実施日(年月)を  
おたずねします。**

小学校の身体測定記録は

▶**メモや  
コピーをとる**

▶**写真を撮る**

など保存して  
いただくようお願いいたします。



エコチルとやまのホームページ内「みんなのひろば」に

## エコチルとやま情報局!

**オープン!!**

YouTube  
チャンネル

2022年  
2月下旬

みなさんからの質問やご意見にお答えします!  
☆参加者さんはもちろん一般の方でもOK!

これまでに届いた投稿ハガキや  
開催したイベントの様子もご紹介!

ホームページではほかにも

エコチル  
調査で  
わかったこと

子育てに  
役立つ  
健康コラム

はみがき  
カレンダー

た く さ ん の 情 報 を 発 信 中 !

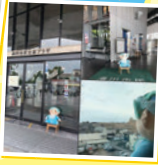


エコチルとやまの  
ホームページは  
こちらから





令和3年度の  
学童期検査が  
終了しました



## ご協力、ありがとうございました!!

小学2年生のエコチルキッズを対象とした令和3年度の学童期検査が無事終了いたしました。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの感染対策を行いながらの実施となりました。

しかし8月末から9月上旬にかけては、富山県内のまん延防止等重点措置適用に伴って、予定していた検査が2日分中止になってしまう事態に…。それでもたくさんのお子さんと保護者の方にお会いすることができました。スタッフ一同、感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました。

引き続き小学6年生での学童期検査も、よろしくお願いいたします。

参加して  
くださった  
お子さん  
**750名**

検査を  
行った日数  
**25日**

学童期検査を  
行った会場  
**8会場**

**来年度はいよいよ、小学2年生での学童期検査が最終年度を迎えます。  
感染対策をしっかりと行って、  
元気な皆さんにお会いできるのを楽しみにしています!**



小学4年生のお子さんへ

## 乳歯回収 キット

お届けが始まりました!



乳歯が  
\$600の  
ケース

### 乳歯調査にご協力いただいている「小学4年生」のお子さんあてに乳歯回収キットをお届けしています。

乳歯調査へのご協力ありがとうございます。

順次発送していますのでまだお手元に届いていないかたもしばらくお待ちください。

#### 乳歯回収キットが届くまでは…

- すでにお届けした乳歯保管ケースで大切に保管をお願いいたします。
- 乳歯回収キットが届き、必要な乳歯を返送いただいた後は、残りの乳歯と保管ケースはお子さんの成長の記録としてそのままお持ちください。



#### 乳歯の保管方法をおさらい!

乳歯が抜けたら…

- さっと水洗いしてください。**  
乳歯に汚れがついていても、無理にキレイにする必要はありません。削ったり、こすったり、薬品に浸けるなどはしないで大丈夫。
- 自然乾燥させます。**
- 乳歯保管ケースに入れて、常温で保管してください。**

#### 困ったときは?

- エコチル調査コールセンターにお問い合わせください。  
エコチル調査コールセンター  
受付時間 9:00~22:00(年中無休)  
**0120-53-5252**

- エコチル調査ホームページの「よくある質問」からもご確認いただけます。  
こちらからアクセスできます! →



料金受取人払郵便

富山西局  
承認  
7008

差出有効期間  
2023年  
11月30日まで  
(切手不要)

郵便はがき

930-0190

富山市杉谷2630番地  
国立大学法人富山大学医学部内  
エコチル調査  
富山ユニットセンター  
広報担当 行



フリガナ  
保護者の方の  
お名前  
ご住所

フリガナ  
お子さまの  
お名前  
メッセージがあればどうぞ!

ニックネーム

8ページの「ことばさがし」に  
かかれていた競技名は何個?

個

書き終わったら、同封の個人情報保護シールを上から貼ってください



知ってた?  
エコチルとやまの  
Facebook

エコチル  
とやまくんも  
登場するよ!  
ぜひアクセス  
してみてくださいね!



皆さんから  
いただいた投稿作品  
学童期検査のご案内  
ユニットセンターの日常  
…などなど、更新中!

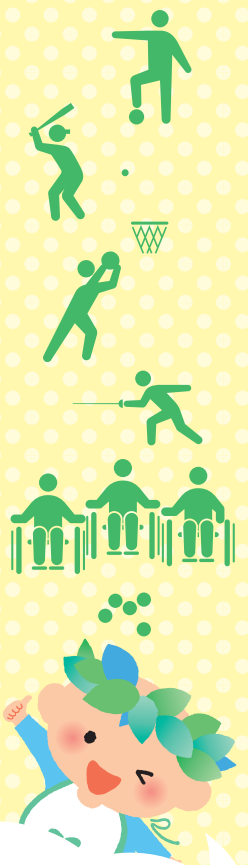
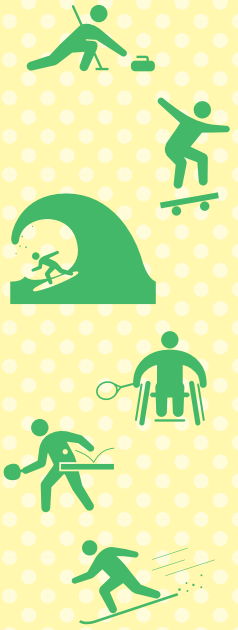
アカウント  
@ecochiltoyama



# ことばさがし

した ひょう どうきょう  
 下の表には東京2020オリンピック・パラリンピックや  
 べきん どうき きょうびめい かく  
 北京2022冬季オリンピックの競技名がたくさん隠れています。  
 ぜんぶ ぜんなんこかく  
 さあ、全部で何個隠れているでしょうか？

ト	ラ	イ	ア	ス	バ	フ	ト	バ	ド	ゴ
ク	ロ	ス	カ	ン	ト	リ	ー	ス	キ	ー
ル	ン	バ	ノ	サ	ミ	ー	チ	ケ	ヨ	ル
マ	グ	ス	ケ	ー	ト	ボ	ー	ド	ウ	ボ
イ	フ	ケ	カ	フ	ボ	レ	ツ	ツ	エ	ー
ス	ラ	ツ	ク	イ	ク	ー	ン	チ	イ	ル
テ	サ	ト	ラ	ン	シ	ル	ド	ー	ヤ	タ
ニ	ツ	ボ	フ	エ	ン	シ	ン	グ	キ	イ
ス	カ	ー	リ	ン	グ	タ	ツ	キ	ユ	ウ
ダ	ブ	ル	ダ	ツ	ジ	ユ	ウ	ド	ウ	ソ



## ルール

- 競技名は4文字以上のものに限ります。(例) ○ホッケー ×ゴルフ
- 文字を読む方向は → ↓ ↘ ↙ の4方向のみです。
- 下記のような場合は、どちらか一つだけカウントしてください。  
 (例) ビーチバレーボール → バレーボール もしくは ビーチバレーボール

なんこみ  
 何個見つけられたか、  
 ハガキに書いて応募してくださいね。  
 ぜんもんせい かい かく  
 全問正解の方には**ピットリ賞**、  
 それ以外の方には**参加賞**を  
 後日郵送します！  
 おうぼしめきり ねんがつ にち げつ けつしんゆうこう  
 [応募締切: 2022年4月25日(月) 消印有効]

かきたして  
 みよう!

オリンピックは  
 テレビでみたかな？  
 かったいいスポーツが  
 いっぱいあるね。  
 あなたの  
 「やってみたいスポーツ」  
 「好きなスポーツ」  
 をおしえてね！  
 さくぶんをかいても、  
 えをかいてもいいよ！

### おうちの方へ

点線でハガキを切り取って、  
 あて名面にお名前などをご記  
 入いただき、上から個人情報  
 保護シールを貼ってお送り下  
 さい。Facebookや、次号以降  
 のエコチルとやま新聞などに  
 掲載いたします。

お送りいただいた方に  
 エコチルとやま  
 オリジナルグッズを  
 プレゼント!

※お送りいただいた作品は返却  
 できませんのでご了承ください。

やってみたいスポーツ・好きなスポーツは？

タイトル「

