

エコチルとやま対談

紺野美沙子さん × 稲寺秀邦エコチル調査富山ユニットセンター長



子どもたちが健やかに育つ 環境の実現に向けて



学 童 期 検 査
ニ ュ ー ス

✿ 小学2年生の検査が終了しました
✿ 小学6年生の検査がスタート！



紺野美沙子さん × 稲寺秀邦エコチル調査富山ユニットセンター長

子どもたちが健やかに 育つ環境の実現に向けて

全国の親子10万組を対象に行われている「エコチル調査」。開始から12年が経過し、環境が子どもの健康や成長に与える影響について、さまざまなことがわかりはじめています。子どもたちの健やかな未来につながるエコチル調査について、俳優の紺野美沙子さんと稲寺秀邦エコチル調査富山ユニットセンター長が対談しました。

エコチル調査開始から 12年が経過

稲寺 紺野さんはご主人のお仕事(氷見市副市長)をきつかけに、3年ほど前から横浜と氷見で2拠点生活をされているそうですね。富山の印象はいかがですか。

紺野 富山は以前から大好きなところです。舞台公演や朗読座で訪れるたびに、立山連峰の雄姿が見えると、神々しいなあと。景観も好きですし、静かなところがいいですね。

稲寺 天気がいいと、エコチル調査富山ユニットセンターのある富山大学杉谷キャンパスからも立山連峰が望めますよ。

紺野 その富山県をはじめ、全国で「エコチル調査」というものが行われているのがいいですね。

稲寺 2011年から環境省が中心になって行っている「子どもの健康と環境に関する全国調査」です。エコジョーとチルドレンを組み合わせた愛称で、エコチル調査と呼ばれています。胎児期からはじ



まり、生まれた後の生活習慣、自然環境、食生活などが、子どもの成長や発達にどのように影響しているのかを明らかにして、子どもたちが健やかに成長し、安心して子育てができる環境の実現を目指しています。

紺野 富山では何組ぐらい参加されているのですか？

稲寺 全国で10万組の親子が参加するなか、富山では2011年1月からの3年間に、妊娠が確定したお母さんに声をかけまして、約5千組の親子が登録しています。調査開始から12年間、登録されている親子には、年2回のペースで質問票を送り、回答をお願いしています。富山県民ははじめで勤勉と言われますが、質問票の回収率が全国15の調査地域中1、2番と非常に高く、参加者の皆さんには感謝しています。

子どもの未来のために 13歳以降も調査を継続



頑張ってくださいね！



エコチル調査
富山ユニットセンター長
稲寺 秀邦

俳優
紺野 美沙子さん

富山大学医学部公衆衛生学講座教授。1985年金沢大学医学部医学科卒業。1994年博士（医学）。フランス国立科学研究所、東京大学環境安全研究センター助教授などを経て、2003年から現職。2010年よりエコチル調査富山ユニットセンター長。

慶應義塾大学文学部卒。女優として活躍する傍ら、UNDP親善大使としても活動中。2010年秋から「紺野美沙子の朗読座」を主宰。NHKエフエム「音楽遊覧飛行」案内役を担当。元祖スー女としても知られ横綱審議委員である。

これまでの さまざまな研究成果



稲寺 この調査がはじまった背景には、近年、子どものアトピーや喘息、アレルギー疾患、発達障害などが増えていることがあります。

紺野 私の子どもも喘息でした。自分自身が子どもだった時と比べると、今は喘息やアトピーのお子さんが結構多いという印象があり、気がかりでした。子どもたちの身の回りの環境を調べることで、アレルギー疾患や発達などへの影響や、増えている原因が明らかになると思います。

稲寺 富山大学では、魚介類を食べると精神神経系の発達に良い影響があることや、妊娠中の味噌汁の摂取量が多い方が睡眠不足の子が少ないことなど、数多くの研究結果を成果発表報告書にまとめています。環境省や当センターのホームページにも、全国の300を超える成果が紹介されています。

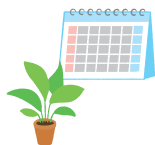
紺野 稲寺先生はどのようなきっかけで調査に関わることになったのですか？

稲寺 私は公衆衛生を専門分野として、環境中の化学物質が子どもたちの健康にどのような影響を及ぼすのかを明らかにするため、エコチル調査に参加を申し出ました。生活を便利にする目的でつくられた化学物質ですが、有害性が懸念されている物質も多いのです。

紺野 私自身、母となつてから、わが子には安心、安全な環境の中で健やかに育ってほしいという思いが心の底からわき出て、環境問題への関心が強くなりました。このエコチル調査は、今の子育て環境を不安に思っているお母さんたち、これから子育てをしていく若い世代の人たちにとって、とても有用で必要な調査であると思います。

稲寺 エコチル調査は当初小学校卒業までを追跡する予定でしたが、現在調査に参加しているお子さんが高校を卒業されるまで継続されることになりました。13歳までに顕在化する健康の影響は限られており、その後の発達や不妊への影響など、今後も調査を続けることが必要です。参加の皆さんには、引き続きご協力くださるとともに、調査の行く末を見守っていただけたらと思います。

紺野 12年にわたり続いているエコチル調査が広く知られて、続けて参加してくださる方、成果に関心を持ってくださる方が増えることを期待しています。私も全国でたくさんの方が関わっていることに驚きましたし、富山のお母さんたちが熱心に協力してくださっていること、ありがたい気持ちになりました。一人ひとりのご協力が、子どもたちの成長やこれから親になる方々の支えとなる、大切な調査だと思います。参加の皆さんは子育てやお仕事があるなかで大変だと思いますが、応援しています。頑張ってくださいね！



ありがとう！
そしてこれからも
よろしくね！

2年生の検査が 終了しました

小学2年生を対象とした「学童期検査」は令和元年からスタートしました。
4年間にわたる検査は令和4年11月20日ですべての日程を終了。
感謝の気持ちを込めて4年間を振り返ります！

4
年
間
で

合計
参加人数
2,296名

合計
開催日数
152日

使用
会場県内
8か所



学童期検査を
夏休みの自由研究に
オススメしました



令和元年
(2019年)
7～12月
615名参加

初めての検査に手間取りながらも、
大きくなったエコチルキッズに
会えて、とても嬉しかったです！
とにかくにも、
スタッフ一同行き状態でした…。

会場
で
ス
タ
ン
プ
ラ
リ
ー
を
し
た
よ！



令和2年
(2020年)
9～12月
520名参加

新型コロナウイルス感染症の流行が始まり、
国の緊急事態宣言が出されたため
検査の開始時期を遅らせました。
密を避けるために
1日あたりの検査人数も減らし、
換気と消毒を徹底して検査を行いました。



コロナなんか
大嫌いだー！



令和3年
(2021年)
6～12月
750名参加

新型コロナの流行は収まらず。
8月には富山県に
「まん延防止等重点措置」が適用され、
検査中止になってしまう日も…
参加者さんの移動が苦にならないよう
検査会場を増やしたところ
参加率が昨年よりアップ！



引き続き
感染防止



待ち時間に
まちがい探しや
めいろが大人気！

令和4年
(2022年)
6～11月
411名参加

いよいよ最終年度！
しかし新型コロナの猛威はやみません。
7～8月は感染の第8波に襲われ、
検査参加のキャンセルが相次ぎました。
会場ではエコチルとやま情報局の
YouTube動画を流すなど、
飽きずに待ち時間を過ごせる
環境づくりに努めました。

新デザインの
クリアフォルダが
デビュー！



新型コロナウイルスの流行で、
会場に来るのが不安だった方も
多かったのではないのでしょうか。
そんな中お忙しい時間をさいて
ご参加いただき本当にありがとうございました！
みなさんのご協力に、スタッフ一同
こころから感謝申し上げます。



6年生の 検査がスタート!

どんな検査があるの?

小学2年生の
検査との違いは?

令和5年からは新たに小学6年生を対象とした学童期検査がスタート!
エコチルとやまでは7月から始まる予定です。

簡単に紹介します!



小学
6年生に
なったら



ご案内が届きます

学童期検査のくわしい内容や実施日程、
申込方法などのご案内が届きます。



参加申込

WEB予約システムにログインし、ご希望の日時を選んで予約してください。
※WEB予約ができない場合はお電話でお申し込みください。

検査日の
約7日
前に



検査キットと書類が届きます

書類に必要事項を記入し、検査当日に忘れずにお持ちください。

検査当日



朝起きたらすぐに採尿してください

事前にお届けしたキットを使い、
朝起きてすぐの尿を採取してください。



ココが変わった!

小学6年生では
1本になりました



受付・問診

書類や尿をお預かりします。
検査の説明や、検査に必要な情報について
お話を伺います。



ココが変わった!

検査項目が増えたので
説明の時間が
少し長くなります



身体測定

身長・体重・体脂肪率・筋肉量を測定します。
湿疹などについて肘や膝を見せていただきます。



ココが変わった!

肘や膝を
見せていただく
項目が増えました



パソコンを使った検査

最初に練習があるので安心です!
30分くらいかかります。



採血

身体への影響がない程度の採血です。
ベッドに横になってもらい、
リラックスして採血します。



ココが変わった!

採血が加わりました



謝礼のお渡し

謝礼とプレゼントをお渡しします。

これで検査は
終了です!



質問票についてのお知らせ

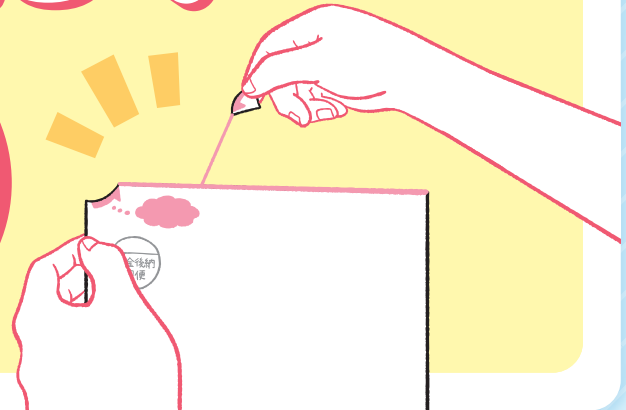
質問票を
お届けする

4月以降順次

封筒が新しくなります!

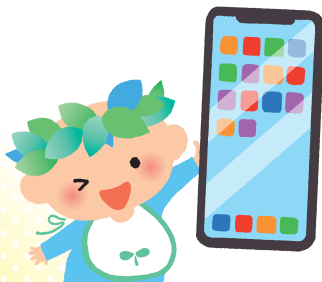
ハサミが
なくても
きれいに
開封できます♪

チギって、
↑に
ひっぱる!!



5・6年生のみなさん!

小学5年質問票(7月中旬配布予定)
小学6年質問票(9月中旬配布予定)には
**スポーツテストの
実施日と結果**を記入する
欄があります。



学校から
配布されたら
写真を撮って
保存しておいて
くださいね!

質問6 学校でスポーツテストが実施され、その結果が配布されている場合お答えください。
小学5年生のスポーツテストの実施時期と、各項目の結果を教えてください。各項目について、回答できない場合は、『不明』の欄にチェックをして下さい。その場合、記録の欄は空欄にて下さい。なお、記録が小数点以下切り捨ての欄、小数点以下に0を記入して下さい。

項 目	不明	記 録
実施時期	☐	20□□年□□月
握力(右) (20歳未満の児童は右のみ)	☐	□□.□kg
握力(左) (20歳未満の児童は左のみ)	☐	□□.□kg
握力(平均)	☐	□□.□kg
上体起こし	☐	□□回
長座体前屈 (20歳未満の児童は体前屈のみ)	☐	□□.□cm
反復横とび (20歳未満の児童は反復横とびのみ)	☐	□□点
20m シャトルラン (往復4往復)	☐	計り直し数□□回
50m 走	☐	□□.□秒
立ち幅とび (20歳未満の児童は立ち幅とびのみ)	☐	□□□.□cm
ソフトボール投げ (20歳未満の児童はソフトボール投げのみ)	☐	□□.□m

上記で『不明』にチェックをした場合は、以下の回答できない理由を選択ください。

- ☐ 学校でスポーツテストをまだ実施していない
- ☐ 学校でスポーツテストを実施したが、テストを受けなかった
- ☐ 測定記録が手元になく回答できない

スポーツテストをまだ実施していない、測定記録が手元になく回答できないにチェックされた方は、小学6年質問票でも再度、小学5年生のスポーツテストについてうかがいますので、その際に回答してください。

4・5・6年生のみなさん!

**子どもアンケートに
答えてみてください**

★ 内容はあなたの **運動** **気持ち** **からだ** の
3つについてです。

★ 質問の答え方は、□に✓を記入するだけです。

おうちの方へ

詳しいことは、エコチルとやまホームページの
子どもアンケートについて をご覧ください。

子どもアンケートに回答するかどうかは、自由です。
回答しなくても、不利益になることは何もあります。



質問票についてのお願い

夏から秋にかけてお届けする小学生質問票では
**小学校での
身体測定の記録(身長・体重)と
その実施日(年月)を
おたずねします。**

小学校の身体測定記録は

- ▶ メモやコピーをとる
- ▶ 写真を撮る

など保存していただく
ようお願いいたします。





ボクもいっぱい
登場しているよ

エコチル調査で わかったこと できました！

vol.1

エコチル調査から発表された論文は、これまでになんと**300本以上**！
その中から、**富山ユニットセンターで発表されたもの**を中心に
11本の論文をわかりやすく紹介した本ができました。
これからも定期的に発行していきますので、どうぞお楽しみに！
vol.1の今回は、こんなテーマをご用意しました。

テーマ
1

ママのココロの健康

- ▶ ソーシャル・キャピタルって知っていますか？
- ▶ 父親育児のチカラ



テーマ
3

発酵食品ってスゴイ！

- ▶ 普段の食生活に、発酵食品を取り入れていますか？
- ▶ 離乳食にヨーグルトってどうなのかな？



テーマ
5

妊娠中とキレイな暮らし

- ▶ 妊娠中に空気清浄機って使っていますか？
- ▶ 妊娠中のハウスダスト…気になりますか？



テーマ
2

妊娠中のママとお魚

- ▶ 妊娠中、お魚食べていますか？
- ▶ ママが妊娠中にお魚を食べると…



テーマ
4

妊娠中の過ごし方

- ▶ 妊娠中のタバコ。なんでダメなのか知っていますか？
- ▶ 妊娠中って動かないほうがいいの？



皆さんにお届けしたほかに
いろんなところに
置かせてもらってるんだ！

テーマ
6

黄砂とアレルギー

- ▶ 黄砂が来る日の過ごし方



料金受取人郵便
富山西局
承認
172

差出有効期間
2023年
11月30日まで
(切手不要)

郵便はがき

930-0190

富山市杉谷2630番地
国立大学法人富山大学医学部内
エコチル調査
富山ユニットセンター
広報担当 行



フリガナ 保護者の方の お名前	〒
ご住所	
フリガナ お子さまの お名前	ニックネーム
メッセージがあればどうぞ！	
8ページの「ことばさがし」に かかれていたスニーツの名前は何個？	
個	

書き終わったら、同封の個人情報保護シールを上から貼ってください

ぜひアクセスしてみてください

知ってた？
エコチルとやまの
Facebook



アカウント
@ecochiltoyama

エコチル
とやまくんも
登場するよ！



皆さんから
いただいた
投稿作品

学童期
検査の
ご案内

ユニット
センターの
日常

…などなど、更新中！



エコチルとやま ことば さがし

ひだり ひよう
左の表にはスイーツ
(あまい食べもの) の
な まえ
名前がたくさんかくれています。
さて、全部で何個
かくれているでしょうか？



スイーツの名前を
なん こ み
何個見つけられたか、
ハガキのあて名面に書いて
応募してくださいね。

ぜんもん せい かい かた
全問正解の方には
ピッタリ賞！

い がい かた
それ以外の方には
さん か しょう こ じつ ゆう そう
参加賞を後日郵送します！
あつ ぼ き かん
応募期間

2023年4月24日(月)
けし いん ゆう こう
消印有効

マ	メ	ド	ロ	マ	シ	ユ	マ	ノ	ミ
サ	ク	ラ	モ	チ	カ	メ	カ	ヌ	ル
ラ	ス	ヤ	ー	ヨ	ス	ロ	リ	ア	フ
タ	イ	キ	ネ	コ	テ	ゼ	ン	ザ	イ
ピ	ツ	ル	オ	レ	ナ	リ	ト	ル	ネ
ク	モ	ク	レ	ー	プ	ー	ウ	ド	ヨ
コ	ン	ペ	イ	ト	ウ	ム	ロ	ー	ウ
ネ	ブ	ラ	ウ	ナ	タ	デ	モ	ナ	カ
ル	ラ	エ	ク	レ	ア	ン	ミ	ツ	ン
マ	ン	ジ	ユ	ウ	ム	ゴ	タ	ル	テ

ルール

- 文字を読む方向は→ ↓ ↗ ↘ の4方向のみです。
- 下のような場合はどちらか一つだけカウントしてください。
(例) アイスcream: アイス もしくは アイスcream



すきなスイーツ

タイトル

かきたして
みよう！

きみのすきな
スイーツを教えてください！
自分で考えたオリジナルの
スイーツでもいいよ。
レシピのしょうかいも
だい
大かンげい！
さく ぶん
作文を書いても、
え
絵をかいてもいいよ！

おうちの方へ

点線でハガキを切り取って、
あて名面にお名前などをご記
入いただき、上から個人情報
保護シールを貼ってお送り下
さい。Facebookや、次号以降
のエコチルとやま新聞などに
掲載いたします。

お送りいただいた方に
エコチルとやま
オリジナルグッズを
プレゼント！

※お送りいただいた作品は返却
できませんのでご了承ください。

