



エコチル調査は次のステージへ ～13歳以降も調査が続くことになりました～



エコチルとやまのイベント復活!!



が続くことになりました!

当初はお子さんが13歳になるまでの予定だったエコチル調査。
みなさまの長期間にわたる熱心なご協力のおかげで、エコチル調査の成果と重要性が認められ、

13歳以降も調査が継続されることになりました!

13歳以降も調査を続けることで






★**思春期**

(中学生や高校生)や青年期の健康について
★お子さんの次の世代につながる環境と健康とのかわり

など、さらに多くのことがわかると期待されています!


稲寺秀邦
富山ユニットセンター長


ココが変わる! 13歳以降の質問票


	小学生	中学生
様式	紙	WEB  いつでもどこでもスマホで回答OK!
提出方法	ポストに投函	投函不要  もうポストまで行かなくてもイイ
回答者	主に保護者の方	保護者とお子さん  回数は増えるけどちょこちょこ回答できる
回数	年2回	月に1回程度
所要時間	1冊あたり30分~40分	1回につき約5分
謝礼の対象	保護者の方	保護者とお子さん  子どもにも謝礼が出るんだ!
謝礼の種類	JCBギフトカード	ポイント  ためたポイントはネットショップやコンビニで使えます!


もうちょっと教えて! 稲寺先生


このあと、調査はいつまで続くの? 


まずは13歳~18歳の調査を計画しています。その後は40歳程度までの調査を予定していますが、具体的な内容が決まった時点で改めてご案内します。 

お子さんの同意も必要なの? 

今回(13歳以降の調査)は、保護者の方とお子さんでよく相談していただいたうえで、**まずは保護者の方から同意をいただきます。** 

その後16歳を迎えられる頃に、調査を続けていただけよう、改めてお子さんご自身に同意をお願いします。 

学期検査みたいな対面検査もあるの? 

16歳頃に、学期検査と同じような項目で行う対面検査を予定しています。 

8ページ「ことばさがし」のヒントだよ! ★表の中には富山県にある市が3個かくれているよ!

エコチル調査は
次のステージへ!

13歳以降も調査

12歳(小学6年生)になって
エコチルから簡易書留が
届いたらスタート!

≡ 13歳以降調査 開始までの流れ ≡

エコチル調査
アプリを
ダウンロード



カワウソの
アイコンが
目印!



iPhoneからは
(AppStore)



Androidからは
(Google Playストア)



アプリから
参加者ポータルサイトにログイン

- ▶ 6月中旬に簡易書留で届いた「アカウント情報」に
記載された「ID」と「パスワード」でログインします。



13歳以降調査継続についての同意または不同意を回答

○ 同意の場合

× 不同意の場合

続けて表示される同意者限定アンケートに回答



お子さんのアカウント情報発送時
(12月以降・簡易書留)

図書カード500円分
プレゼント!



引き続き
13歳になるまでの
調査にご協力を
お願いします

9/30
(土)

さらに

9/30(土)までに回答すると...

11/16(木)頃に

500ポイントがもらえる

期間限定プレ質問票が配信されます!

※回答期限: 2024/2/28



11/16
(木)



期間限定プレ質問票 配信!

- ▶ アプリに通知が届きます。ぜひご回答ください!
- ▶ 回答すると、アプリに500ポイントが付与されます。
- ▶ 回答期限は2024/2/28(水)です。お忘れなく!

12月
以降

お子さんのアカウント情報が簡易書留で届きます

- ▶ お子さんについても、保護者の方と同様にログインしてください。
- ▶ お子さん本人のスマホや、保護者の方のスマホ、
パソコンからもログインできます。
- ▶ 13歳以降調査参加へのプレゼントとして
500円分の図書カードを同封いたします。



調査スタート!

3月
下旬

エコチルとやまから
小学校を卒業されるお子さん全員へ
12歳までの調査のお礼として

記念品をお届けします!



らんま先生のECOなサイエンスショー

2023年3月12日(日) 富山県教育文化会館ホール

環境問題やSDGsをテーマとした講演やサイエンスショーを全国各地で開催されているらんま先生をお招きしました。

難しいテーマを、楽しくわかりやすく教えてくださいましたらんま先生。

大がかりな実験やジャグリングを交えたステージに、会場は最初から最後まで大盛り上がりでした！



やってみたい人ー!

「「「はーい!!!」」」



こんな間近で見事なジャグリング!



エコチル調査でわかったこと



空気がさく裂!

せやまの復活!

顔にまた会えました!

SUGITETSUコンサート「クラシックで遊ぶ音楽教室」

2023年6月4日(日) 富山県教育文化会館ホール

ピアノとヴァイオリンのデュオ・SUGITETSUのお二人をお招きしてのコンサート。

「クラシックで笑顔を創る」のモットーのとおり、素晴らしい演奏にうっとり聴き惚れたかと思えば、楽しいトークやご当地ネタの盛り込まれた動画に、会場はぐいぐい引き込まれました!



投稿作品「すきな生きもの」最終人気投票



救急車のサイレンも楽譜になるの!?



クイズ形式の音楽教室♪



はじめての ラグビー体験会

2023年7月1日(土) 富山大学杉谷キャンパス体育館

「ラグビー」とは、人にぶつかったりタックルをしないルールなので、性別や年齢に関係なく、とっても安全に楽しめるラグビーです。

富山県ラグビーフットボール協会の村田先生や富山大学医学薬学部ラグビー部のみなさんのご協力で、思いっきり体を動かしたひとときでした。

これで本物のラグビーにも興味がわいたかな!?



腰のベルトから下がっている2本のヒモが「タゲ」です



体育館を2つのコートに分けて試合開始

!! CHECK! !!

**ラグビー体験会
県東部でも開催決定!**

会場：黒部市総合体育センター
日時：12/2(土) PM
対象地域の方には
10月頃にご案内が届きます!
どうぞお楽しみに♪



みんな
全力疾走!



大学生のお兄さんと
タックル体験だ!



エコチル イベント

みんなの元気な笑顔

犯人を捜せ! 捜査用似顔絵を 描いてみよう

小学
6年生
対象

2023年7月31日(月) 富山市科学博物館 多目的学習室
2023年8月4日(金) 新川文化ホール 104号室

富山県警察本部刑事部鑑識課の警察官の方をお招きして、記憶した特徴から似顔絵を描くコツを教えてくださいました。

目の離れ具合、眉毛の位置…ちょっとしたことで顔の印象がガラリと変わることびっくり!

そのほかにも、地面に残された犯人の足跡採取の実演など、臨場感あふれる体験に全員興味しんしんでした。



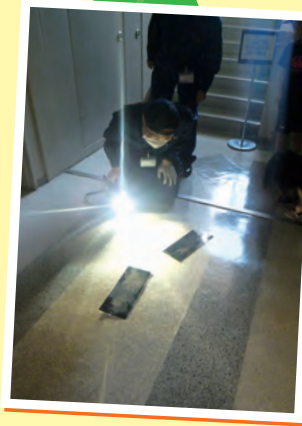
鑑識課の
警察官の方の
講習です



現場の足跡は
こうやって…

うまく
描けるかな

犯人の
特徴は?



8ページ「ことばさがし」のヒントだよ! 次の3つの市を探してみてね ★ ギョウザで有名な〇〇〇〇市 ★ メガネで有名な

エコチル調査で
調べていること

2万人の妊婦さんの 血液を分析すると？

血液に鉄が含まれていることはよく知られていますが、
実はその他にもさまざまな金属が含まれています。
妊娠中にご協力いただいた採血の分析結果のうち
「金属類」についての結果を
お返ししたことを覚えていらっしゃいますか？
今回はこの金属類について、
早期に分析が終わった2万人分の結果をご紹介します。



必須
元素

Mn
マンガン

マンガンは金属酵素の活性中心となる作用や
酵素を活性化する物質としての作用があり、
私たちの体に必須な微量元素です。

- ▶ 血中濃度はカナダやオーストラリアの報告とほぼ同じで、
韓国や台湾よりは低いことが分かりました。
- ▶ 妊娠週数が大きいほど、血中濃度が高くなる傾向があります。



必須
元素

Se
セレン

セレンは抗酸化作用を持ち、私たちの体に必須な微量元素です。

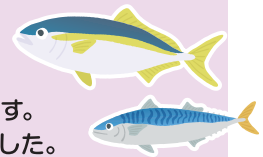
- ▶ アメリカで定められている妊婦の血中濃度の基準を超える人は
いませんでした（日本は妊婦の基準がありません）。
- ▶ 魚の摂取量と関わりがある可能性があるようです。



Hg
水銀

水銀は生態系でメチル水銀に変化し、
食物連鎖を通じて主に大型魚に蓄積していきます。
私たちは魚を食べることでメチル水銀を摂取しています。

- ▶ 日本人の場合、血中に含まれる水銀のほとんどはメチル水銀です。
- ▶ 健康に影響があるとされる44 $\mu\text{g}/\text{l}$ を超える人はいませんでした。
- ▶ 過去に日本国内で研究された報告と、ほぼ同じ濃度でした。
- ▶ 魚の摂取量と関わりがある可能性があるようです。



Pb
鉛

鉛は加工が容易な金属のため、古くからハンダなど身近な製品に使われ、
今日でもバッテリーなどに使われる金属です。

- ▶ 私たちは、食品・ハウスダスト・喫煙を介して広く摂取しています。
- ▶ アメリカで定められている妊婦の血中濃度の基準を超える人は
0.03% でした（日本は妊婦の基準がありません）。
- ▶ 日本の約30年前の研究結果に比べると、
濃度が5分の1～10分の1に減少していました。



Cd
カドミウム

カドミウムは鉱物中に存在しています。
日本人はおもに米・魚介類・喫煙などから
カドミウムを摂取していると考えられています。

- ▶ アメリカで定められている妊婦の血中濃度の基準を超える人は
いませんでした（日本では妊婦の基準がありません）。
- ▶ 日本の約30年前の研究結果に比べると、濃度が10分の1に減少していました。



Nakayama SF, et al. J Expo Sci Environ Epidemiol. 2019;29(5):633-47. より
測定項目の説明：エコチル調査における血中金属類濃度測定（妊娠中期～後期）結果報告（エコチル調査コアセンター作成）より



8ページ「ことばさがし」のヒントだよ！ ★ 答えの数は、前回のvol.27よりも多いよ！



エコチル調査の研究成果が 社会のお役に立っています！

研究成果の中には、すでに国の政策や妊婦さん・お子さんの健康に役立つ基準値として採用されているものも！
これまでに社会にお役立ちデビューしたものをいくつかご紹介します。

お役立ち・その1

日本人向けの「妊娠中の体重増加曲線」が 初めて作られました！

妊娠中は体重の増減が常に気になるもの。
ところが、妊娠週数別や妊娠前の体格別に体重増加量を示した資料は、実はこれまで日本人向けのものが存在していませんでした。
そこでエコチル調査に参加された96,631人の妊婦さんのご協力のもと、2021年に初めて「日本人向けの体重増加曲線」が作成されました！

妊娠40週のときにめやすの体重増加になっているためには…

妊娠5～39週の間どんなペースで体重が増えていくと望ましいかが分かります

妊娠する前のBMI※ごとに4種類あります！

こちらから4種類すべてをご覧くださいませ

国立成育医療研究センターホームページより引用
※BMI：体重と身長から算出される肥満度を表す体格指数です。
BMI=体重kg÷(身長m)²

お役立ち・その2

食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の 診療ガイドラインに引用されました！

エコチル調査に参加されているお子さん約9万人の質問票の回答から、食物アレルギーやアレルギー性皮膚炎を発症するお子さんの割合がわかり、診療ガイドラインなどに引用されました！
診療ガイドラインとは、医療現場で適切な診断・治療が行えるように、専門家がそれぞれの病気の最新情報をわかりやすくまとめたものです。



エコチル調査の研究成果が医療の現場で役立っているなんて、うれしいですね！

社会の中の基準として採用されるのは、「エコチル調査の成果は信頼度が高い」と認められている証拠です。
皆さんの長年のご協力のおかげです。
本当にありがとうございます！



13歳以降の調査も、引き続きご協力をお願いいたします

フリガナ 保護者の方の お名前	〒
ご住所	
フリガナ お子さまの お名前	ニックネーム
メッセージがあればどうぞ！	
8ページの「ことばさがし」にかかれていた市町村の名前は何個？	
個	

書き終わったら、同封の個人情報保護シールを上から貼ってください

料金受取人払郵便

富山西局
承認
532

差出有効期間
2025年
8月31日まで
(切手不要)

郵便はがき

930-0190

富山市杉谷2630番地
国立大学法人富山大学医学部内
エコチル調査
富山ユニットセンター
広報担当行

はじめまして！
よろしくね♪

ゆうです！

きいす！

エコチルとやま新聞26号で募集した「すきな生きもの」で人気投票第1位に選ばれたキャラクターたちです！
これからいろんなところに登場します。
すでにホームページではデビュー済ですよ！

エコチルとやま ことば さがし

何個見つけられたか、
下の投稿ハガキに書いて
応募してくださいね。

全問正解の方には
ピッタリ賞!

それ以外の方には
参加賞を後日郵送します!

応募締切
2023年10月31日(火)
当日消印有効



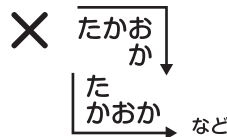
ルール

このエコチルとやま新聞28号の
いろんなページに
ヒントがかかれています。
ヒントを見つけて、
ピッタリ賞をめざしてくださいね!

下の表には日本全国にある市の名前がたくさんかかれています。
さて、全部で何個かかっているでしょうか?

と	や	な	お	お	つ	か	お	に	わ
く	み	あ	き	た	は	ち	お	う	じ
し	ず	お	か	る	め	と	い	つ	あ
た	か	も	ら	に	い	が	た	の	ず
な	め	り	か	わ	ぐ	え	ば	み	ま
が	と	お	ご	け	る	ま	い	や	ひ
さ	つ	や	し	さ	も	き	く	し	ろ
き	と	い	ま	ば	り	そ	と	の	し
ほ	り	べ	つ	え	が	わ	か	や	ま

- たとえば「高岡市」なら、「たかおか」(市をのぞいて)で探してください
- 市の名前は3文字以上のものにかぎります
(例) ○: ふくい(福井)、かなざわ(金沢) など
×: しま(志摩)、うじ(宇治)、つ(津) など
- 文字を読む方向は → ↓ ↘ の4方向のみです
- 答えの途中で読む方向がかわることはありません
- 「や・ゆ・よ・つ」は小さい文字として読むこともできます
(例) にゆうぜん → にゆうぜん



行ってみたい場所

タイトル

かきたして
みよう!

きみの行ってみたい
場所を教えてね!
国内でも海外でもいいよ。
行ったことがあるお気に入りの
場所でもいいよ!
どんなところが気に入るの
なのかぜひみんなにも
教えてほしいな。

おうちの方へ

点線でハガキを切り取って、
あて名面にお名前などをご記
入いただき、上から個人情報
保護シールを貼ってお送り下
さい。Facebookや、次号以降
のエコチルとやま新聞などに
掲載いたします。

お送りいただいた方に
エコチルとやま
オリジナルグッズを
プレゼント!

※お送りいただいた作品は返却
できませんのでご了承ください。

