

特集
センパイが教えてくれました
中学校ってこんなところ！

🔍 知って **防災** 🚶 歩いて **減災** 地形が教えてくれること

黒部川堤防桜堤（入善町）



中学校ってどんなところ？

今年の4月も、エコチルとやまからたくさんの中学1年生が誕生します。
エコチルとやまでは、小学6年生と中学1年生に、中学校生活についてのアンケートを実施しました！

小学6年生の

「中学校ってどんなところ？」

現在小学6年生の参加者さんに、中学校生活について気になることを複数回答で聞いてみました。
(学童期検査に参加した11名に回答いただきました)



学校生活

- ▼ 小学校とちがうことは何？制服はどう？
- ▼ 中学生になって楽しいことは？
- ▼ テストや授業についていくには、どんなことに取り組んだり、準備すればいい？
- ▼ 学校生活に慣れるためにしていることは？

部活動

- ▼ 部活動はみんな入ってる？入った方がいい？
- ▼ 部活動に入ったらどんなことが楽しい？大変？
- ▼ 部活動をしていない人は何かやっている？

人間関係

- ▼ クラスに慣れた？新しい友だちはできた？
- ▼ 先生は怖い？先生とどのように話をすればいい？

小学校とはガラリと変わる学校生活について知りたい人が多くいました。
なかでも定期テストや部活動についてはみんな興味津々のようです。



新しい友だちとの出会いや、教科ごとに替わる先生との接し方が気になる人もいるね！

中学1年生の

「中学校ってどんなところ？」

現在中学1年生のエコチル調査参加者さんに、参加者ポータルサイトのメール機能を利用して中学校生活のあれこれを教えてもらいました！(対象者430名のうち18名から回答をいただきました)

イマドキ

中学生ライフを

教えて！

センパイたちの学校以外の過ごし方を聞いてみました。

- ▼ 推しのイラストを描くのが趣味です。
- ▼ 今の目標は好きなことを仕事にすること！
- ▼ 推しのグッズ集め
- ▼ EnjinSakuJUMPの推し活。去年12月に初めてライブに行って、すごく楽しかった。今年は推し友を作りたい。
- ▼ スキーを3歳から10年間!!!続けてます！
- ▼ テニスを頑張っています。うまくならない！
- ▼ 生徒会活動
- ▼ ゲーム
- ▼ サッカー
- ▼ 友達と遊ぶこと
- ▼ 音楽鑑賞
- ▼ 読書
- ▼ YouTubeを観ること
- ▼ トランプ・タワー12段達成する事
- ▼ レジンなどの工作系
- ▼ ポケモンカードゲーム



「寝るのが楽しみ。中学校に入って疲れることが増えたからかな？」
というセンパイもいたよ。毎日忙しいもんね...

制服 憧れでもある制服。実際に着て通学すると、どんな感じ？

気に入っている！

- ▼ 着てみたかったから嬉しい
- ▼ 毎日着るものに迷うことがない
- ▼ みんな同じなので安心
- ▼ 制服ならではのおしゃれが楽しめる
- ▼ きちんとした気分になる



あまり気に入っていない…

- ▼ 動きにくい
- ▼ 洗濯が意外とめんどろ
- ▼ 毎日好きな服を着たい
- ▼ 毎日同じものを着るのは不潔、替えがない
- ▼ もっとかわいい制服がよかった！



勉強やテスト対策

小学校とは違って授業の内容が難しくなり、進むスピードも速くなります。オスシメの勉強方法を聞いてみました！（複数回答）

時間の使い方がポイント

- ▼ テスト期間は毎日間か続くから、一夜漬けはダメ！
- ▼ 計画的に勉強する
- ▼ 部活や習い事で忙しいから、勉強する時間をうまく作る
- ▼ 朝に勉強するとはかどる！
- ▼ 勉強のスイッチがなかなか入らない！
- ▼ テスト勉強はもちろん、宿題も計画的にやらないと後が辛い
- ▼ 勉強を全くしないでテストを受けたら、一つの教科だけ取ったことのないほど低い点数になった

教科書や問題集を使いこなそう

- ▼ 教科書をよく読む
- ▼ 問題集は繰り返しやるのがオスシメ。4回くらい解き直したらいい点数が取れた！
- ▼ 問題集は一度間違えた問題を優先的に、わかるまでやる
- ▼ 問題集から自分で問題を選んで自分で解く
- ▼ 副教科（音楽、美術、保健体育、技術・家庭）が全然覚えられない（泣）

しっかり「聞く」のも大切

- ▼ 授業で先生が話したことがテストに出るから、しっかりと授業を聞くこと
- ▼ 先生や同級生に分からないことなどを聞いて、疑問をできるだけなくす
- ▼ 上手に勉強時間を作っている友達にコツを聞く
- ▼ 先生の話やテストの点が上がることがある



部活動

回答をくれた18人中17人が部活動に入っていました！

部活動に入った決め手は？

- ▼ 中学になってやってみたいかった！
- ▼ 先輩や同級生に誘われた
- ▼ 部活動紹介で興味をもった
- ▼ もともと習っていた
- ▼ 姉がやっていて楽しそうだったから



学校や部活の先輩ってどんな存在？

- ▼ 友達みたく仲良くできる。上下関係が少なく、楽しくやっています
- ▼ 頼れるし、偉大な存在
- ▼ いろんなことをわかりやすく教えてくださり、とても憧れの存在です
- ▼ 敬語を使って、自分から積極的に行動することが大切！
- ▼ 一緒にボーリングやカラオケに出かけるくらい、仲が良い！
- ▼ 大会後に先輩や家族、先生とご飯を食べに行くのが楽しかった

先輩って怖いのかと思ってたけど、優しいんだ！ホッとした～



学校以外に、塾や家庭教師で勉強の場を広げているセンパイもいたよ！



センパイたちも、新1年生のみんなも、充実した学校生活になりますように！

- ▼ がんばれ！（ほちこ）
- ▼ がんばれ（あわわ）
- ▼ 勉強とにかく頑張って！学校行事がすごく楽しいよ！（のん様）
- ▼ 初めてで不安なことがいっぱいだと思うけど、中学校生活思いっきり楽しんでね！（はるい）
- ▼ 部活と勉強の両立、がんばれー！（☆）
- ▼ 中学校に入ることに緊張している6年生さんともいいますが、過ごしてみるととても楽しいです。私も最初は緊張していましたが、友達もたくさん増えて部活も楽しいです。勉強は少し大変だけれど、それ以上に楽しいと思います。思いっきり中学校生活を楽しんでください！（うさぎまるけりーたー）
- ▼ 小学校でならったこともたくさん出るから、今のうちに復習することが大切だよ！（ねごと）
- ▼ どんな事にも一生懸命と取り組んだら、きっと良い事があるよ！（ほちこ）
- ▼ 勉強の習慣をつけておかないと辛い思いをするそう
- ▼ 中学校の勉強は大変だよ（人によるけど）（kouandou）
- ▼ 中学生になると、新しいものなどがたくさんあるのでそれを楽しんでいけるようにしよう（だいいち）
- ▼ 勉強はしっかり復習する習慣を今のうちからつけてください。中学校は部活を通して友達とより絆が強くなるし、とても楽しいですよ。（らっぴー）
- ▼ 最初は授業の受け方、宿題の多さが大変だと思っけど、徐々に慣れていくし、友達いっぱい増えるから頑張れ！（☆）
- ▼ 中学校は普通に楽しいです。しかし、授業をしっかりと受けることや部活動に全力で取り組んだりすることがとても大切です。（☆）
- ▼ 小学校より厳しくなるけれど、楽しいことも増えるから、何にでもチャレンジしていきましょー！（ぶー）
- ▼ 私が中学生になる前はとても不安なことばかりでした。でも学校の先生はおもしろい先生がいっぱいで授業はとても楽しいです。
- ▼ 部活では先輩に優しくされてとても楽しいです！今は不安かもしれないけど、行事や学校生活に慣れていくとどんどん楽しく変わっていきますよ！（ひめ）
- ▼ 自分のことを認めてくれて、楽しい学校生活が待っています！（☆）
- ▼ 中学生になると覚えなきゃいけないことがたくさんあるので、がんばってください。（o.m）

〈 〉内はニックネーム（敬称略）・☆は匿名希望の方です

知

って

防災

歩いて

減災

地形が
教えて
くれること

テーマ1

知る

1

昔の地形の影響が、今も…

2024年1月の能登半島地震では、富山県庁や富山市役所の周辺など、市の中心部で地割れが起きたり、砂が噴き出したり、建物のガラスが割れるなどの被害が出ました。
実はこのあたりは、**今から120年以上前には神通川が流れていたところ**なのです。

神通川はもとと大きく蛇行していて、たびたび氾濫していました。そこで明治34（1901）年から、蛇行している流れを直線に変える工事が行われ、今の神通川の姿になりました。ちなみに**蛇行していた昔の神通川の名残が、今の松川といったち川です。**
蛇行していた元の部分は埋め立てられ、そこに県庁や市役所などの公共の施設が建てられました。



今昔マップ on the web より作成

今の神通川
昔の神通川



今の地図と昔の地図を重ねてみると、かつて川だった場所が、今回の大きな地震によって被害を受けたことが分かります。
自分が住んでいる場所が、昔はどんな地形だったのかを知ること、災害の影響を受けやすいかどうか分かるかもしれません。

お役立ちサイトのご紹介



今昔マップ on the web

昔の地図と現在の地図を一緒に見ながら、自分の位置も確認できます。

テーマ2

歩く

1

避難所まで
歩いてみよう

自分の住んでいる地域の避難所は知っていますか？自治体のホームページなどにも掲載されていますし、ハザードマップが各家庭に配られていることもあります。

オススメしたいのが、なんでもないとくに、**お散歩がてら避難所まで歩いてみる**こと。

歩いてみると、いろんなことに気づくはずですよ。

例えば…

瓦が落ちてきたり、ブロック塀が倒れてきそうな建物がある

よけられるかな？

坂道になっている

活断層の近くだったら地震が起きたときに段差ができるかも？

意外と遠いなあ

家族全員が歩ける距離かな？



途中で川や橋がある

洪水や津波の時に近くを通っても大丈夫？



避難所までの道順は、災害の種類によって変えた方がいい場合もあります。
災害が起こる前、じっくり話せる今こそ、家族や地域の人たちと確認してみましょう。
安全に避難できる方法を知っておくだけでも、災害の被害を減らす減災につながります。



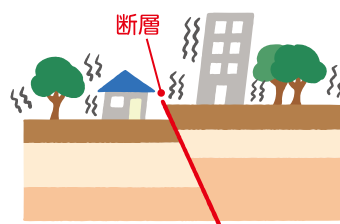
2024年1月1日の能登半島地震では、富山県内でも各地で被害がありました。

中には「どうしてこの地域でこんな被害が出るんだろう」という場所もあったのでは？そこには地形が関係していることもあるようです。知っているようで意外と知らない、自分の住む地域の地形。地形がわかると、防災や減災につながるかも！

監修：富山大学学術研究部 都市デザイン学系 准教授 安江 健一 先生

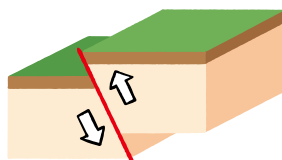
2 活断層ってなに？

地震のニュースでは「断層」や「活断層」という単語がよく出てきます。断層は簡単に言うと「大地のキズ」です。大地にキズができたり、そのキズが縦や横・斜めにずれたりすることで、地震が発生します。この大地のキズの中でも、最近（といっても数十万年前以降、繰り返しずれ動き、今後も動く可能性があるものを活断層と呼びます。

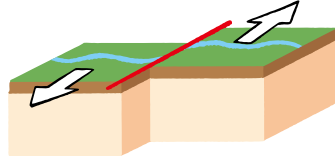


大地が繰り返し動くことで
地形が変わる

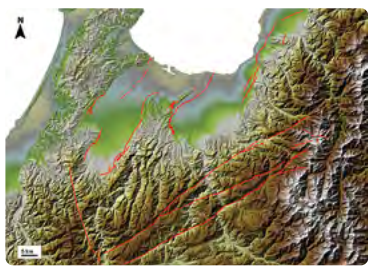
縦ずれ断層 山や盆地ができる



横ずれ断層 川が大きく曲がる



富山県にも、実はたくさん活断層があります。富山平野と砺波平野の図で見ると、赤い線で示されているのが活断層です。平野と山の境目に沿って伸びているものや、山地の中を横切るように走っているものなどさまざまです。また、活断層にはそれぞれ特徴があります。自分の住む地域にある活断層が活動したときに、どのような現象が発生し、どのような被害が想定されるのかなどを知っておくことが大切です。



「地理院地図」を利用して作成（安江 健一先生作成）

お役立ちサイトのご紹介



重ねるハザードマップ

各地域の災害リスク情報などを地図に重ねて表示することができます。

2 自分の住むまちを歩いてみよう

災害や避難所にこだわらなくても、地域のことを知るの楽しいもの。自治体等が主催する「まちあるき」イベントに参加してみるのもオススメです。ガイドさんの説明があるものや、街のことに詳しいひとたちといっしょに楽しめるイベントを探してみよう。何気ない段差や丘、雨が降るといつも大きな水たまりができる場所…何度か歩いているうちに、自分でも地形の変化や特徴に気づくようになります。『消火栓はどこにある？』『危なそうな用水はないかな？』など、自分なりのテーマを持って歩いてみるのもいいですね。いっしょに参加している年配の方から「昔はここにね…」なんて貴重なお話が聞けることもあります。

意外な発見があって
自分のまちが
もっと好きになるかも！



ブラとやま

富山の地形や地質、歴史や文化を
知り尽くしたジオガイドと一緒に
“ブラブラ” 散策！

※画像は2024年度の活動のご紹介です。2025年度も開催予定！

避難する
場所

地震が
おきたあとの
待ち合わせ場所

地震が
おきたあとの
連絡方法



富山市ホームページ
「緊急避難場所・
避難所一覧」



小学6年生！

2025年
6月から

学童期検査が はじまります

対象者

2013年4月2日～
2014年4月1日生まれのお子さま

検査
期間

2025年6月より
土日・夏休みなどの長期休暇（土日・平日も含む）

検査
会場

- 富山大学杉谷キャンパス他
- 富山駅周辺
- 県東部（新川・入善など）

流れ

参加申し込み・予約

↓ 5月頃、学童期検査の詳しい内容や実施日程などのご案内を郵送いたします。
Web予約システムにログインし、ご希望の日時に予約してください。

検査キットが届く

検査当日 所要時間 約90分

- | | | |
|----------------|-------|--|
| 尿検査 | | 検査当日の朝、自宅で採尿して検査会場にご持参ください。 |
| 身体計測 | | 身長・体重・体組成（体脂肪率・筋肉量など）を測定します。 |
| 皮膚観察 | | ひじやひざなどの様子を見させていただきます。 |
| 精神神経発達検査 | | パソコンを使って指先の動きや集中力を測定します。（所要時間約30分） |
| 血液検査（希望された方のみ） | | 痛みが和らぐテープを貼り（希望者のみ）、横になってリラックスした状態で行います。 |

学童期検査は2023年度からの4年間で小学6年生のお子さまを対象として行う検査です。

お子さまの心や体の発育や成長の状態について、質問票では得られないことを、直接対面してより詳しく測定させていただきます。多くのお子さまにご参加いただけますようご協力よろしくお願いいたします。



メリット4

お礼とプレゼント

ご協力いただいたお礼として5,000円分の商品券とプレゼントをお渡しします。



メリット3

自由研究の題材の一つとしてご活用ください！

エコチル調査や学童期検査を自由研究のテーマの一つに！検査会場にパネルやワークシートを準備してお待ちしております。



メリット1

お子さまの健康状態を知っていただく機会になります

- ★ 身長・体重・体組成の結果は、その場でお返しします。
- ★ 血液検査にご協力いただいた方には、アレルギーや内分泌代謝に関する結果を後日郵送でお知らせします。

メリット2

ボランティア活動証明書

将来、受験や就職活動の時に、ご自身の経験をアピールすることができる客観的資料としてお役立てください。



8ページ「ことばさがし」のヒント！②▶4文字の名前は6つかれています！



エコチル とやま

Instagram

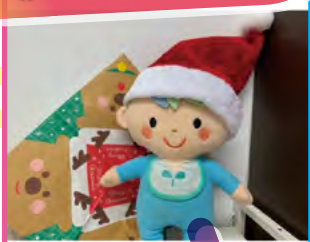
Instagram はじめました！

フォロー
お願いします!!



eco chil_toyama

ユニットセンターにいる
仲間といっしょに
ご挨拶したり…



eco chil_toyama

季節のイベントでは
コスプレしちゃったり…



学童期検査やイベントの
お知らせもしています！

ご協力をお願いします！

エコチル ぷちアンケート

エコチルとやまInstagram
がいよいよスタート！
これからどんどん投稿していき
ますので、どうぞお楽しみに
(^_-)☆

どんな投稿に
興味がありますか？

A みんなが
描いた投稿作品

B エコチルとやま
の日常

お隣のハガキの回答欄で
A・Bどちらかを○で
囲んでご返送くださいね！

富山西局
承認
532

差出有効期間
2025年
8月31日まで
(切手不要)

富山市杉谷2630番地
国立大学法人富山大学医学部内
エコチル調査
富山ユニットセンター
広報担当 行

料金受取人郵便

郵便はがき

930-0190

フリガナ 保護者の方の お名前		
ご住所		
フリガナ お子さまの お名前		
メッセージがあればどうぞ！		
「ことばさがし」の答え(魚の名前)	エコチルぷち アンケートの回答	A・B

書き終わったら、同封の個人情報保護シールを上から貼ってください

ロ	ゲ	ス	ル	メ	イ	カ
カ	ン	パ	チ	カ	ベ	マ
ノ	ゲ	ブ	リ	ワ	ニ	ス
ア	マ	エ	ビ	ハ	ズ	ホ
ジ	フ	ク	ラ	ギ	ワ	タ
グ	イ	ド	マ	ダ	イ	ル
サ	ワ	ラ	バ	イ	ガ	イ
バ	シ	ロ	エ	ビ	ニ	カ

エコチルとやま ことばさがし 富山湾の海の幸

福来魚 鰯 鰯 鰯 鰯



ヒントを見つけて
めざせピタリ賞!

エコチルとやま新聞31号の
ほかのページに
ことばさがしのヒントが
かれています。

上の表の中から、富山湾でとれる海の幸を17個見つけてください。

17個見つけたあと、余った文字を並べてできる魚の名前はなんでしょうか?

ルール

1 文字を読む方向は→・↓の2方向のみです
(ななめ↗・↘はありません)
答えのとちゅうで読む方向が
変わることはありません

2 以下のような場合は長い方の名前で、
1回だけカウントしてください
例: サクラマス → ×マス ○サクラマス

答えを下の投稿ハガキの
解答欄に書いて応募してください。

正解者にはピタリ賞!

外れた方には参加賞を後日郵送します!

応募締切

2025年4月30日(水)
当日消印有効

【お知らせ】ほかの方が著作権を持っているキャラクターが描かれた作品については、Facebook等に掲載する際に一部加工させていただく場合がございます。ご了承くださいませ。

かきたして
みよう!

あなたが好きな
「回転ずしのメニュー」は
何かな?
イラストや文章で教えてね。
ぶり、まぐろ、えんがわ
お肉のおすし、サラダ軍かん
ラーメンやデザートも
おいしいよね!
おすすめメニューがあったら
みんなに教えてあげてね!

おうちの方へ

点線でハガキを切り取って、
おもて面にお名前などをご記
入いただき、上から個人情報
保護シールを貼って送り
下さい。Facebookや、次号
以降のエコチルとやま新聞
などに掲載いたします。

お送りいただいた方に
お礼のプレゼントを
お送りします!

※お送りいただいた作品は返却
できませんのでご了承ください。

回転ずしで、あなたの好きなメニューを教えてください!

タイトル

