

# Spirituality

(超俗性 崇高性 宗教性 精神性 靈性 神靈性 神秘性 超越性…)

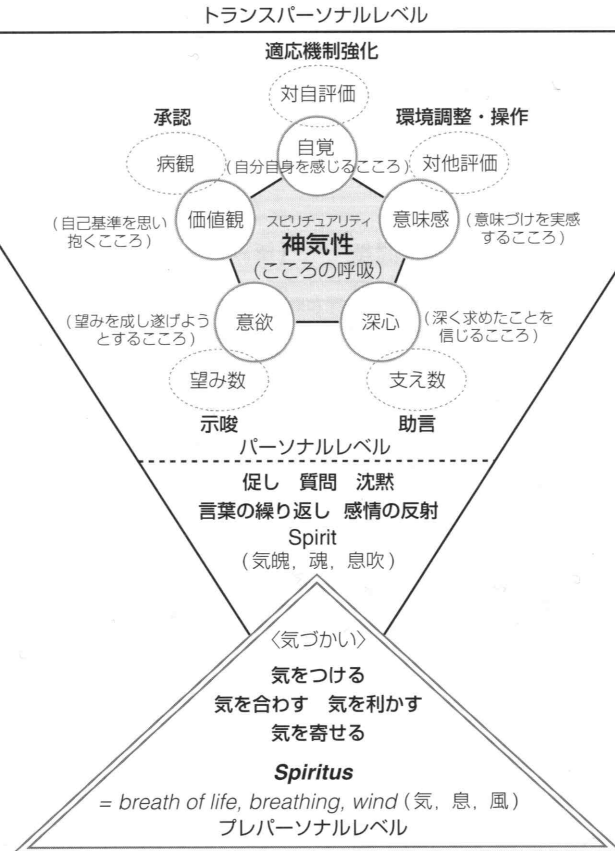


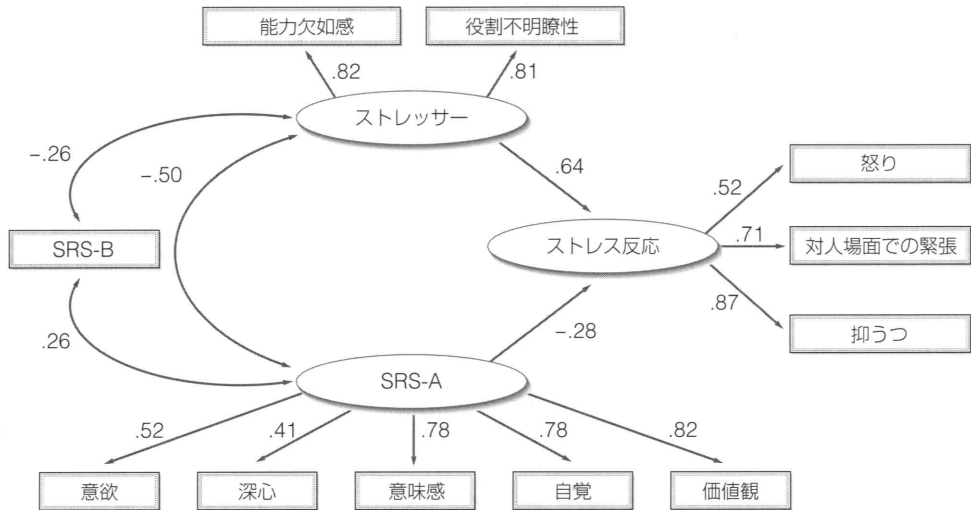
図 1 <sup>スピリチュアリティ</sup> 神気性および<sup>スピリチュアル</sup>神氣的ケア技法の位置づけ

スプリチュアリティ  
表 1 神 気 性 評 定 尺 度 (SRS-AB)

この質問は、あなたの「今」に影響する事柄の度合いをお尋ねするものです。

実施日： 年 月 日 回目

氏名：	年齢：	( 男・女 )				
次の 1～15 の質問すべてについて、現在、最もよく当てはまると思う番号の箇所に 1 つだけ ○ 印を付けてください。						
	1 まったく思わない	2 少しは思う	3 中程度思う	4 とても思う	5 非常に思う	
1. 自分の生き方は自分で決められる (選択できる) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
2. 自分にはなんらかの目的 (目指すもの) があると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
3. 自分の夢・願いを実現させたい (かなえたい) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
4. 自分と自然 (宇宙) との間にはつながりがあると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
5. 自分と自分の先祖 (未来の世代) とは結びつきがあると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
6. 自分の人生は超自然的な力 (見えない力) によって導かれていると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
7. 自分は意味のあること (有意義なこと) をやってきたと、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
8. 自分は誰かに必要とされている (誰かの役に立てている) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
9. 自分がすべきこと (なすべきこと) はできるかぎりやってきたと、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
10. 今の自分は好きだ (自分を肯定的に評価できる) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
11. 「理想の自分」と「実際の自分」とは一致している (ズレがない) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
12. 今の自分の状況を受け入れることができる (許容できる) と、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
13. 自分自身の考え (信念) にもとづいて生きていると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
14. 自分の人生への態度 (物事の見方) はこのままでよいと、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
15. 自分は安定した人生観 (価値・手段についての考え方) をもっていると、どの程度思いますか	1	2	3	4	5	
次の①～⑤にある句に続けて、あなたがふだん思っていることや、最初に頭に浮かんだことをお書きください。						
①何よりも一番したいことは、	[ 0 1 2 ]					
②一番の支えになるものは、	[ 0 1 2 ]					
③周囲に対して強く感じていることは、	[ 0 1 2 ]					
④自分のこれからは、	[ 0 1 2 ]					
⑤病い (病気または疾病) というものは、	[ 0 1 2 ]					
[意欲： ] + [深心： ] + [意味感： ] + [自覚： ] + [価値観： ] = SRS-A :					SRS-B :	
0～29    30～39    40～49    50～59    60～75						



※係数はすべて統計的に有意

図2 <sup>スピリチュアリティ</sup> 神気性-ストレス緩衝モデル (共分散構造分析,  $n = 1,117$ )

カイ2乗値 = 2226.74,  $df = 40$ ,  $p < .01$ ,  $GFI = .97$ ,  $AGFI = .94$ ,  $RMSEA = .07$