

◆長期病気休暇の3分の1がメンタルヘルスの不調 …12 ページ

- ・ 回答のあった 2,380 病院で、2010 年度に1カ月以上の長期病気休暇を取得した常勤看護職員数は 7,483 人、うちメンタルヘルス不調(診断書あり)のため 2010 年度に1カ月以上の長期病気休暇を取得した常勤看護職員(以下、メンタルヘルス不調の常勤看護職員)数は、全体で 2,669 人。長期病気休暇の 3 分の 1 以上がメンタルヘルス不調によるものだった。
- ・ メンタルヘルス不調の常勤看護職員数は 20 歳代で最も多く、1,244 人(46.7%)だった。
- ・ 常勤看護職員全体に占めるメンタルヘルス不調の常勤看護職員の割合は 0.8%。年代別に見ると、20 歳代で最も高く 1.0%だった(※)。
※【参考】一般労働者の全体に占める「過去1年間においてメンタルヘルス上の理由により連続1カ月以上休業した労働者の割合」は、0.3%。(2007 年度「労働者健康状況調査」)
- ・ メンタルヘルス不調の常勤看護職員の1病院あたり人数は、平均 1.1 人。1 人以上いると回答した病院の割合は、41.3%だった。
- ・ 立地別、病床規模別では、「東京 23 区・政令指定都市」「400 床以上」の病院の「20 歳代」で、メンタルヘルス不調の常勤看護職員の占める割合が高い傾向が見られた。

⇒ 2010 年度に1カ月以上の長期病気休暇を取得した常勤看護職員のうち、約 3 分の 1 がメンタルヘルス不調によるものでした。さらに、メンタルヘルス不調で長期病休を取得した常勤看護職員は、全体の 0.8%であり、仮に 2010 年度の病院勤務の看護職員数 88 万 6,500 人(2011 年「看護関係統計資料集」)で推計すれば、約 7,000 人の看護職員がメンタルヘルス不調で就業できない状況ということになります。メンタルヘルス不調は、貴重な人的資源の損失につながるもので、対策の必要性が明らかになりました。

3)メンタルヘルスの状況

- 2010年度に1か月以上の長期病気休暇を取得した常勤看護職員は7,483人、うちメンタルヘルス不調(診断書あり)のため2010年度に1か月以上の長期病気休暇を取得した常勤看護職員(以下、メンタルヘルス不調の常勤看護職員)は2,669人であった。長期病気休暇の3分の1以上がメンタルヘルス不調によるものであった。
- メンタルヘルス不調の常勤看護職員は、20歳代で最も多く、1,244人(46.7%)であった。
- メンタルヘルス不調の常勤看護職員の全体に占める割合は0.8%。年代別に見ると、20歳代が最も多く、1.0%であった。
- メンタルヘルス不調の看護職員の1病院あたり人数は、平均1.1人。1人以上いると回答した病院の割合は41.3%であった。
- 立地別、病床規模別に見ると、「東京23区・政令指定都市」「400床以上」の病院の「20歳代」では、メンタルヘルス不調の常勤看護職員の全体に占める割合が高い傾向が見られた。

表 18 長期病気休暇の状況

(n=2,380)

		合計	割合
2010年度に長期病気休暇を取得した看護職員数		7,483人	
メンタルヘルス不調(診断書あり)の常勤看護職員数		2,669人	100.0%
(内訳)	20歳代	1,244人	46.7%
	30歳代	707人	26.5%
	40歳代	468人	17.5%
	50歳代	235人	8.8%
	60歳代以上	15人	0.6%

表 19 メンタルヘルス不調の常勤看護職員の全体に占める割合

(n=2,380)

		常勤看護職員数	メンタルヘルス不調の常勤看護職員数	割合
合計		344,825人	2,669人	0.8%
(内訳)	20歳代	121,520人	1,244人	1.0%
	30歳代	106,025人	707人	0.7%
	40歳代	68,411人	468人	0.7%
	50歳代	42,651人	235人	0.6%
	60歳代以上	6,218人	15人	0.2%

※【参考】一般労働者の全体に占める「過去1年間においてメンタルヘルス上の理由により連続1か月以上休業した労働者の割合」は0.3%。(2007年度「労働者健康状況調査」)

表 20 1病院あたりのメンタルヘルス不調の常勤看護職員数

	件数	割合
0人	1,397	58.7%
1人	451	18.9%
2人	212	8.9%
3人	108	4.5%
4人	64	2.7%
5~10人未満	112	4.7%
10人以上	36	1.5%
全体	2,380	100.0%
平均値	1.1人	

} 41.3%

表 21 立地別 メンタルヘルス不調の常勤看護職員の全体に占める割合

	回答 病院数	メンタルヘルス不調の看護職員の全体に占める割合					
		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代 以上	
全体	2,380	0.8%	1.0%	0.7%	0.7%	0.6%	0.2%
過疎地域	250	0.7%	0.8%	0.8%	0.7%	0.7%	0.0%
東京 23 区・政令指定都市	577	0.9%	1.2%	0.7%	0.7%	0.5%	0.3%
それ以外の地域	1,549	0.7%	0.9%	0.6%	0.7%	0.5%	0.3%

表 22 病床規模別 メンタルヘルス不調の常勤看護職員の全体に占める割合

	回答 病院数	メンタルヘルス不調の看護職員の全体に占める割合					
		20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代 以上	
全体	2,380	0.8%	1.0%	0.7%	0.7%	0.6%	0.2%
20～99 床	420	0.5%	0.7%	0.4%	0.6%	0.4%	0.7%
100～199 床	515	0.6%	0.9%	0.6%	0.6%	0.4%	0.2%
200～299 床	234	0.7%	0.8%	0.7%	0.7%	0.6%	0.2%
300～399 床	140	0.7%	0.8%	0.8%	0.7%	0.6%	0.0%
400～499 床	90	0.8%	1.1%	0.6%	0.8%	0.6%	0.4%
500 床以上	153	0.9%	1.2%	0.7%	0.7%	0.6%	0.6%