

心房中隔欠損孔閉鎖術 入院計画書 (患者様用)

様

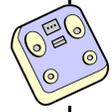
このスケジュールは目安ですので、状態により変更する可能性があります。
不明な点は医師・看護師にお尋ねください。 改訂版(2008.11)

経過	入院(/)~	手術前日(/)	手術当日 手術前(/)
目標	・安心して手術を迎えることができる。		
検査 治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術までに心臓と全身に関係する検査を行います。 麻酔科の受診をします。 1~2日間心電図を装着します。胸痛のある方等、場合によっては手術当日まで装着する事もあります。 毎日朝食前に体重を測って頂きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 全身の毛剃りをします。 	<ul style="list-style-type: none"> (:)坐薬を使用し便を出します。 血圧、体温、脈拍を測ります。 (:)麻酔科医の指示により薬を飲む場合があります。 排尿と排便を済ませてから手術着に着替えます。 下着を付けないで下さい。(ご希望の方は、売店で販売されている紙パンツのみ着用可能なのでご準備下さい。) 時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、ヘアピン、指輪、その他の装飾品は家族の方に預けて下さい。 (:)別の部屋で移動用ベッドに寝て頂きます。 事前に付けてある右手のネームバンドで、氏名がっているか最終確認をします。 (:)麻酔をかけやすくするための注射をします。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 治療食を食べて頂きます。(心臓病食・塩分7gとなります。糖尿病の方は加リ-制限のある食事となります。) 間食は避けて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は夕食まで食べれます。 24時以降は飲んだり食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり食べたりする事は出来ません。 
薬	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬が中止になる場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 寝る前に下剤を飲んでもらいます。又、十分に睡眠をとって頂くために眠剤を渡す場合もあります。 	
安静度			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 入院時より尿を毎日貯めて頂きます。 		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術5日前から呼吸訓練を行います。 手術前日までに以下の物を準備して下さい。尚、全ての物にマジックで名前を記入して下さい。手術前日に看護師が確認し預かります。 T字帯:2枚 平型紙オムツ:3枚 ティッシュペーパー:1箱 ストロ-付きコップ(目盛り付き):1個 歯ブラシ・歯磨き粉:1個 医師から手術についての説明があります。『検査・手術等に関する説明報告書・受諾書』、『輸血同意書』、『特定生物由来製品使用説明・同意書』、『麻酔承諾書』は、記入後速やかに医師又は看護師に渡して下さい。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴が許可されている場合は入浴をして頂きます。入浴が許可されていない場合は体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 毛剃りの後入浴もしくは体を拭きます。 男性の方はヒゲ剃りをして下さい。 爪を切って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴は出来ません。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 胸の痛みを感じた時は、すぐにナースコールを押して看護師を呼んで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医とICU看護師の訪問があります。疑問な点があればお尋ね下さい。 	

心房中隔欠損孔閉鎖術 入院計画書(患者様用)

様

このスケジュールは目安ですので、状態により変更する可能性があります。
不明な点は医師・看護師にお尋ねください。 改訂版(2008.11)

経過	術後2日目(/)	術後3日(/)	術後4日目(/)	術後5日目(/)	術後6日目(/) ~10日目(/)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧や脈拍、呼吸、体温が安定する。 ・安全に歩行をすすめることができる。 				
検査 治療 処置		<ul style="list-style-type: none"> ・採血・レントゲン検査があります。 ・体に入っている管の排液量が少なければ抜去できます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血・レントゲンの検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血・レントゲンの検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後7日(/)、術後9日(/)に採血・レントゲンの検査があります。 ・術後10日目以降抜糸をします。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事以外に飲む飲水は1日200mlまでです。 ・飲んだ量をチェックして頂きます。 ・昼より3分粥が開始になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水は400mlまでです。 ・朝より5分粥になります。 ・夕より7分粥になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水は600mlまでです。 ・昼から全粥になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水は800mlまでです。 ・朝から常食になります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水は1000mlまでです。 ・術後7日目(/)から飲水は自由です。チェックは必要です。 ・術後8日目(/)飲水チェック終了です。
薬	<ul style="list-style-type: none"> ・内服薬が朝より開始になります。 ・持続して点滴を行います。 ・抗生剤の点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤の点滴が終了します。 			<ul style="list-style-type: none"> ・持続でしている点滴が終了します。
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行開始となります。 ・始めは、トイレ・吸入までの歩行を行ないます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内を歩いて良いです。 ・病棟外へ行く際は車椅子で搬送します。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜きます。 ・尿を貯めて下さい。 				
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸訓練(腹式呼吸)を行います。 ・体重は朝、夕測ってください。 ・主治医の許可があるまでは心電図のモニターを付けて下さい。 ・吸入を行います。(1日3回) 				<ul style="list-style-type: none"> ・体重は朝のみ量ってください。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・抜糸出来るまで、入浴は出来ません。 ・蒸しタオルで体を拭きます。 ・足浴もできます。 				<ul style="list-style-type: none"> ・全抜糸が済んだ翌日に医師よりシャワー浴の許可を出します。 
その他					

このスケジュールは目安なので、状態により変更する可能性があります。
不明な点は医師・看護師にお尋ね下さい。改訂版(2008.11)

経過	術後11日目(/) ~ 退院(/)
目標	・退院後の注意点を理解し、不安なく退院を迎えられる。
検査 治療 処置	・退院するまでに心臓に関係する検査をします(心エコーなど)
食事	・治療食を食べて頂きます。 (心臓病食・塩分制限6gを続けて下さい。糖尿病の方は、 カロリー制限のある食事です。)
薬	・薬の説明用紙を作成しお渡しします。ご自身で薬を準備し内服していただきます。 しばらくの間準備された薬を確認させていただきます。
安静度	・全抜糸が終了すれば医師より病院内歩行の許可が出ます。但し階段は使用せずエレベーターを使用してください。
排泄	
説明 指導	・退院後の生活上の注意点について説明します。 ・脈の測定の仕方について説明します。 ・退院後の食事の注意点について栄養指導を受けていただきます。
清潔	・入浴は退院後から行えます。

